



Kreisschwimmverband Emsland e.V.

Ausschreibung

zum **Kinder- und Jugendmehrkampf**
sowie zum **Schwimmerischen Mehrkampf**
am **Samstag, 9. April 2016**
im Hallenbad der Stadt Haselünne

Kreisschwimmwart
Friedhelm Moormann
Dünenweg 8
49716 Meppen

Telefon (p) 05931 20773
Telefax (p) 05931 20774
Anrufbeantw. (p) 05931 20775
eMail Friedhelm-Moormann@t-online.de

Bankverbindung
Emsländische Volksbank Meppen eG
IBAN DE50 26661494 0110292300
BIC GENODEF1MEP

Veranstalter: Kreisschwimmverband Emsland e.V.
Ausrichter: Haselünner SV

Meldeschluss: Freitag, 1. April 2016 um 15.00 Uhr

<u>Zeitplan</u>	<u>1. Abschnitt</u>	<u>2. Abschnitt</u>
Einschwimmen	10.00 Uhr	
Kampfrichtersitzung	10.00 Uhr	
Wettkampfbeginn	10.30 Uhr	ca 30 min. nach Ende des 1. Abschnitts

Wettkampffolge (schwarz – Kindermehrk. WK 101-128, **blau – Jugendmehrk. WK 1 – 18**
grün – schwimmerischer Mehrkampf WK 201 – 228)

1. Abschnitt

Wettkampf Nr. 101	25 m Kraul Beine mit Brett	weiblich	Jg. 2008
Wettkampf Nr. 102	25 m Kraul Beine mit Brett	männlich	Jg. 2008
Wettkampf Nr. 1	100 m Kraul	weiblich	Jg. 2006 - 2005
Wettkampf Nr. 2	100 m Kraul	männlich	Jg. 2006 - 2005
Wettkampf Nr. 103	25 m Delphinbeinbewegung	weiblich	Jg. 2007
Wettkampf Nr. 104	25 m Delphinbeinbewegung	männlich	Jg. 2007
Wettkampf Nr. 201	50 m Schmetterling nur Beine	weiblich	Jg. 2004
Wettkampf Nr. 202	50 m Schmetterling nur Beine	männlich	Jg. 2004 - 2003
Wettkampf Nr. 203	50 m Rücken nur Beine	weiblich	Jg. 2004
Wettkampf Nr. 204	50 m Rücken nur Beine	männlich	Jg. 2004 - 2003
Wettkampf Nr. 3	100 m Rücken	weiblich	Jg. 2006 - 2005
Wettkampf Nr. 4	100 m Rücken	männlich	Jg. 2006 - 2005
Wettkampf Nr. 105	25 m Rücken	weiblich	Jg. 2008
Wettkampf Nr. 106	25 m Rücken	männlich	Jg. 2008
Wettkampf Nr. 205	50 m Brust nur Beine	weiblich	Jg. 2004
Wettkampf Nr. 206	50 m Brust nur Beine	männlich	Jg. 2004 - 2003
Wettkampf Nr. 207	50 m Freistil nur Beine	weiblich	Jg. 2004
Wettkampf Nr. 208	50 m Freistil nur Beine	männlich	Jg. 2004 - 2003
Wettkampf Nr. 5	100 m Schmetterling	weiblich	Jg. 2006 - 2005
Wettkampf Nr. 6	100 m Schmetterling	männlich	Jg. 2006 - 2005
Wettkampf Nr. 107	50 m Rücken	weiblich	Jg. 2007
Wettkampf Nr. 108	50 m Rücken	männlich	Jg. 2007
Wettkampf Nr. 209	200 m Lagen	weiblich	Jg. 2004
Wettkampf Nr. 210	200 m Lagen	männlich	Jg. 2004 - 2003

noch Wettkampffolge 1. Abschnitt

Wettkampf Nr. 7	100 m	Brust	weiblich	Jg. 2006 - 2005
Wettkampf Nr. 8	100 m	Brust	männlich	Jg. 2006 - 2005
Wettkampf Nr. 109		Kopfweitsprung	weiblich	Jg. 2008 - 2007
Wettkampf Nr. 110		Kopfweitsprung	männlich	Jg. 2008 - 2007
Wettkampf Nr. 211	100 m	Schmetterling	weiblich	Jg. 2004
Wettkampf Nr. 212	100 m	Schmetterling	männlich	Jg. 2004 - 2003
Wettkampf Nr. 213	100 m	Rücken	weiblich	Jg. 2004
Wettkampf Nr. 214	100 m	Rücken	männlich	Jg. 2004 - 2003
Wettkampf Nr. 111	5 m	Gleittest	weiblich	Jg. 2008 - 2007
Wettkampf Nr. 112	5 m	Gleittest	männlich	Jg. 2008 - 2007
Wettkampf Nr. 9	7.5 m	Gleittest	weiblich	Jg. 2006 - 2005
Wettkampf Nr. 10	7.5 m	Gleittest	männlich	Jg. 2006 - 2005
Wettkampf Nr. 113	25 m	Brust	weiblich	Jg. 2008
Wettkampf Nr. 114	25 m	Brust	männlich	Jg. 2008
Wettkampf Nr. 11	50 m	Kraul nur Beine mit Brett	weiblich	Jg. 2006 - 2005
Wettkampf Nr. 12	50 m	Kraul nur Beine mit Brett	männlich	Jg. 2006 - 2005
Wettkampf Nr. 115	50 m	Brust	weiblich	Jg. 2007
Wettkampf Nr. 116	50 m	Brust	männlich	Jg. 2007
Wettkampf Nr. 215	100 m	Brust	weiblich	Jg. 2004
Wettkampf Nr. 216	100 m	Brust	männlich	Jg. 2004 - 2003
Wettkampf Nr. 217	100 m	Freistil	weiblich	Jg. 2004
Wettkampf Nr. 218	100 m	Freistil	männlich	Jg. 2004 - 2003

2. Abschnitt

Wettkampf Nr. 13	15 m	Schmetterling-Kicks	weiblich	Jg. 2006 - 2005
Wettkampf Nr. 14	15 m	Schmetterling-Kicks	männlich	Jg. 2006 - 2005
Wettkampf Nr. 117	25 m	Kraul	weiblich	Jg. 2008
Wettkampf Nr. 118	25 m	Kraul	männlich	Jg. 2008
Wettkampf Nr. 119	50 m	Kraul	weiblich	Jg. 2007
Wettkampf Nr. 120	50 m	Kraul	männlich	Jg. 2007
Wettkampf Nr. 219	200 m	Schmetterling	weiblich	Jg. 2004
Wettkampf Nr. 220	200 m	Schmetterling	männlich	Jg. 2004 - 2003
Wettkampf Nr. 221	200 m	Rücken	weiblich	Jg. 2004
Wettkampf Nr. 222	200 m	Rücken	männlich	Jg. 2004 - 2003
Wettkampf Nr. 223	200 m	Brust	weiblich	Jg. 2004
Wettkampf Nr. 224	200 m	Brust	männlich	Jg. 2004 - 2003
Wettkampf Nr. 225	200 m	Freistil	weiblich	Jg. 2004
Wettkampf Nr. 226	200 m	Freistil	männlich	Jg. 2004 - 2003
Wettkampf Nr. 121	100 m	Kraul	weiblich	Jg. 2008
Wettkampf Nr. 122	100 m	Kraul	männlich	Jg. 2008
Wettkampf Nr. 123	100 m	Rücken	weiblich	Jg. 2008
Wettkampf Nr. 124	100 m	Rücken	männlich	Jg. 2008
Wettkampf Nr. 15	200 m	Lagen	weiblich	Jg. 2006 - 2005
Wettkampf Nr. 16	200 m	Lagen	männlich	Jg. 2006 - 2005
Wettkampf Nr. 125	200 m	Kraul	weiblich	Jg. 2007
Wettkampf Nr. 126	200 m	Kraul	männlich	Jg. 2007
Wettkampf Nr. 127	200 m	Rücken	weiblich	Jg. 2007
Wettkampf Nr. 128	200 m	Rücken	männlich	Jg. 2007
Wettkampf Nr. 227	400 m	Freistil	weiblich	Jg. 2004
Wettkampf Nr. 228	400 m	Freistil	männlich	Jg. 2004 - 2003
Wettkampf Nr. 17	400 m	Kraul	weiblich	Jg. 2006 - 2005
Wettkampf Nr. 18	400 m	Kraul	männlich	Jg. 2006 - 2005

Wettkampfübersicht

Kindermehrkampf: 8 Jahre

- 25 m Kraul-Beine
- 3 x 25 m (Rücken, Brust, Kraul)
- Gleittest über 5 m
- Kopfweitsprung
- 100 m Rücken oder oder Kraul (es darf nur eine 100 m Strecke geschwommen werden)

Gesamt: 7 Wettkämpfe

Kindermehrkampf: 9 Jahre

- 25 m Delphin-Beinbewegung
- 3 x 50 m (Rücken, Brust, Kraul)
- Gleittest über 5 m
- Kopfweitsprung
- 200 m Rücken oder Kraul (es darf nur eine 200 m Strecke geschwommen werden)

Gesamt: 7 Wettkämpfe

Jugendmehrkampf: 10 – 11 Jahre

- 2 Strecken aus 100 m Schmetterling, 100 m Rücken, 100 m Brust und 100 m Kraul
- Gleittest über 7,5 m
- 50 m Kraul Beine mit Brett
- 15 m Schmetterling-Kicks in Brust- oder Rückenlage (Auslosung!)
- 400 m Kraul
- 200 m Lagen

Gesamt: 7 Wettkämpfe

Schwimmerischer Mehrkampf: 12 Jahre weiblich, 12 -13 Jahre männlich

- 200 m Lagen
- 400 m Freistil
- 50 m Beine + 100 m ganze Lage + 200 m ganze Lage einer Schwimmart (Die Beine-Strecke wird aus dem Wasser heraus gestartet, Rücken-Beine ohne Brett)

Gesamt: 5 Wettkämpfe

Erläuterungen zum Wettkampfprogramm

25 und 50 m Beinarbeit:

Gestartet wird von unten aus dem Wasser heraus, wobei eine Hand den Beckenrand und eine Hand am Brett sein muss. Das Brett ist am vorderen Ende anzufassen. Der Anschlag erfolgt mit dem Brett. Bei der Wende muss erst mit dem Brett angeschlagen werden. Erst dann darf gedreht werden. Es sind keine Armbewegungen zugelassen.

Gleittest:

Gestartet wird von unten aus dem Wasser heraus. Der Abstoß erfolgt dabei vom Beckenrand. Auch in Rückenlage erfolgt kein Startsprung. Die Zeitnahme erfolgt vom Zeitpunkt des Lösens der Füße bis zum Kopfdurchgang bei 5 m bzw. 7.5 m. Bei nicht Erreichen der 5 m- / 7.5 m-Marke erhält der Schwimmer 0 Punkte (keine Wiederholung).

Kopfweitsprung:

Der Start erfolgt vom Startblock. Markierungspunkt ist der Kopf. Die Weite soll in 10 cm Abständen gemessen werden. Das Gleiten erfolgt an oder unter der Wasseroberfläche.

In allen Wettkämpfen erfolgt eine Wertung nach Punkten. Beim Kopfweitsprung gibt es pro 10 cm 5 Punkte, bei den 25 m-Strecken ist die 1000-Punktezeit der entsprechenden 50 m-Strecke halbiert.

Anmerkungen zu den 15 m Schmetterling Kicks:

Die Kicks werden aus der Schwimmlage heraus gestartet. Die Zeitmessung läuft ab „Lösen der Füße vom Beckenrand – Kopfdurchgang bei 15 m“. Die Kicks müssen unter Wasser, mit übereinandergelegten Händen – Lösen der Hände führt zur Disqualifikation – durchgeführt werden! Die 15 m-Linie wird mit einer Markierungsleine gekennzeichnet. Die Schmetterling-Kicks gehen sowohl in Rückenlage als auch in Brustlage in die Wertung.

Hinweise zur Beinbewegung beim schwimmerischen Mehrkampf

- Ausgangsposition: im Wasser
- Eine Hand befindet sich an der Rückenhalterung des Startblocks, die andere befindet sich auf dem Schwimmbrett (A 5) an der Vorderkante.
- Die Füße sind an der Wand
- Auf Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand, die 2. Hand umgreift sofort ebenfalls die Vorderkante des Schwimmbrettes.
- Anschlag erfolgt mit Brett, wobei die Hände bis zum Schluss an der Vorderkante des Brettes verbleiben müssen!
- Die Rückenbeine erfolgen ohne Brett mit Rückenstart, Delfinbewegungen sind nach dem Start bis zu 15 m erlaubt!

Allgemeine Bestimmungen

Wettkampfbestimmungen, Teilnahmeberechtigung

Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Antidopingbestimmungen (ADB) des DSV. Teilnahmeberechtigt sind alle Vereine, die ihren Sitz im Bereich des Kreisschwimmverbandes Emsland e.V. haben und im Besitz der Verbandsrechte des LSN sind. Für SchwimmerInnen mit Behinderungen mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS), sowie die Regeln des IPC anzuwenden.

Sofern benachbarte Schwimmkreise über die ausgeschriebenen Strecken keine eigenen Kreismeisterschaften durchführen, besteht nach vorheriger Absprache und Zustimmung durch den betreffenden Schwimmkreis die Teilnahmemöglichkeit an dieser Meisterschaft für Vereine des entsprechenden Schwimmkreises. Im Falle einer Teilnahme erfolgt eine gesonderte Wertung.

Sinn des Kinder- und Jugendmehrkampfes ist das rechtzeitige Erkennen von Talenten in den entsprechenden Altersgruppen. **Es sollen daher nur Schwimmer gemeldet werden, die alle zu schwimmenden Strecken in stilistisch ansprechender Form beherrschen.**

Wettkampfanlage:

Bahnlänge:	25 m
Anzahl Bahnen	4
Wassertiefe:	2.00 m - 1.20 m
Trennleinen:	Wellenkillerleinen
Beckenbegrenzung:	finnische Rinne
Wassertemperatur:	27 ° C
Zeitmessung:	Handzeitnahme

Jugendschutz, Gesundheitsbestimmungen, Lizenzierung, Startbeschränkung

Die Gesundheitsbestimmungen (§ 7 (1), (2) WB) sind einzuhalten. Die Bestätigung ist Bestandteil der Meldungen. Ebenso müssen die meldenden Vereine mit der Abgabe der Meldung versichern, dass jeder teilnehmende Schwimmer das Startrecht für den meldenden Verein in der Sportart Schwimmen besitzt (§ 17 WB) und die nach § 15 (2) WB Buchst. f vorgeschriebene Jahreslizenz für jeden teilnehmenden Schwimmer bezahlt wurde (§ 11 (1) WB).

Schwimmer und Schwimmerinnen der Jahrgänge 2006 - 2008 dürfen einschließlich des Einsatzes in Staffeln maximal 6 x pro Tag an den Start gehen.

Startregelung

Die Wettkämpfe werden nach der **Zwei-Starts-Regel** ausgetragen (§ 125 (6) WB).

Für die Masters-Schwimmer erfolgt der Start gemäß § 125 WB, da Jugendliche und Masters-Schwimmer zusammen in einem Lauf starten. § 155 (1) Buchst. e WB kommt hier nicht zur Anwendung

Meldungen und Meldeergebnis

Die Meldungen erfolgen grundsätzlich im DSV-Format 6 per eMail. Ein Kontrollausdruck der Meldungen (Anlehnung an DSV-Form 102 oder EDV-Listen) sowie der Meldebogen (DSV-Form 101 oder EDV-Meldebogen) sind Bestandteil der Meldungen.

Mit Abgabe der Meldungen wird bestätigt, dass die gemeldeten Aktiven bzw. deren gesetzliche Vertreter keine Einwände gegen die Veröffentlichung von Namen und Fotos im Rahmen der Protokollerstellung sowie Berichterstattung über diese Veranstaltung erheben.

Bei Meldungen von DBS-Aktiven müssen die Klassifizierungsnachweise der Aktiven bis zum Wettkampfbeginn beim Schiedsrichter vorliegen.

Die Läufe werden in allen Wettkämpfen unabhängig vom Jahrgang nur nach den gemeldeten Zeiten gesetzt.

Meldegeld

Das Meldegeld beträgt 12.-- € pro Schwimmer. Das Meldegeld ist auf das Konto des Kreisschwimmverbandes Emsland e.V. **IBAN DE50 26661494 0110292300, BIC GENODEF1MEP** bei der Emsländischen Volksbank Meppen eG **bis spätestens 2 Tage nach Meldeschluss** zu überweisen.

Meldeanschrift

Dolores Baalmann

Am Diek 5 a

49744 Geeste

Telefon (p) 05937 7270

Telefax (p) 05937 980565

eMail: dolores051951@gmail.com

Meldeschluss

Es werden alle Meldungen berücksichtigt, die bis zum **Freitag, 1. April 2016 um 15.00 Uhr** bei der Meldeanschrift vorliegen.

Wertungen, Auszeichnungen

Die Wertung erfolgt jahrgangsweise. Die Leistungen der geschwommenen Strecken werden für jeden Aktiven entsprechend der schwimmsportlichen **Punktetabelle FINA 50 m-Bahn** in Punkte umgerechnet. Grundsätzlich werden bei den 25 m Strecken die Weltrekorde der doppelten Distanz halbiert.

Beim schwimmerischen Mehrkampf gibt es insgesamt 5 Wertungen:

1. 50 m F-Beine, 100 m F, 200 m F, 200 m L und 400 m F nach FINA50--Punktetabelle
2. 50 m R-Beine, 100 m R, 200 m R, 200 m L und 400 m F nach FINA50--Punktetabelle
3. 50 m B-Beine, 100 m B, 200 m B, 200 m L und 400 m F nach FINA50--Punktetabelle
4. 50 m S-Beine, 100 m S, 200 m S, 200 m L und 400 m F nach FINA50--Punktetabelle

Alle platzierten Teilnehmer erhalten Urkunden über das Gesamtergebnis, Medaillen erhalten die drei Erstplatzierten der Gesamtwertung eines jeden Jahrganges.

Kampfrichter

Jeder teilnehmende Verein hat Kampfrichter zu stellen. Ab 1 ist ein Kampfrichter, ab 3 Teilnehmer sind zwei Kampfrichter, ab 5 Teilnehmer sind drei und ab 10 Teilnehmer sind vier Kampfrichter zu stellen. Die Teilnehmer bringen bitte Digitalstoppuhren mit.

Ergänzende Hinweise

Die Anfangszeiten für den zweiten Abschnitt in dieser Ausschreibung sind ca.-Zeiten. Jedoch ist zwischen dem 1. Abschnitt und 2. Abschnitt eine Pause von 30 Minuten vorgesehen.

Der Veranstalter behält sich vor, bei entsprechendem Meldeaufkommen in den Wettkämpfen 17 und 18 sowie 227 und 228 (400 m Kraul bzw. Freistil) 2 Aktive auf einer Bahn schwimmen zu lassen, wobei der jeweils schnellere Lauf zuerst startet und rechts schwimmt und ca. 15 sec. später der jeweils langsamere Lauf startet und links schwimmt.

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'J. H.' or similar, written in a cursive style.

Punktetabelle Jungen					Punktetabelle Mädchen				
Punkt e	15 m Delphin- Bewegun g [s]		Gleit-Test 7,5 m [s]	50 m Kraul- Bein- Bewegun g [s]	Punkt e	15 m Delphin- Bewegun g [s]		GleitTest 7,5 m [s]	50 m Kraul- Bein- Bewegung [s]
1	13,47		9,97	69,80	1	13,97		9,97	74,80
2	13,44		9,93	69,60	2	13,94		9,93	74,60
3	13,41		9,90	69,40	3	13,91		9,90	74,40
4	13,38		9,87	69,20	4	13,88		9,87	74,20
5	13,35		9,83	69,00	5	13,85		9,83	74,00
6	13,32		9,80	68,80	6	13,82		9,80	73,80
7	13,29		9,77	68,60	7	13,79		9,77	73,60
8	13,26		9,73	68,40	8	13,76		9,73	73,40
9	13,23		9,70	68,20	9	13,73		9,70	73,20
10	13,20		9,67	68,00	10	13,70		9,67	73,00
11	13,17		9,63	67,80	11	13,67		9,63	72,80
12	13,14		9,60	67,60	12	13,64		9,60	72,60
13	13,11		9,57	67,40	13	13,61		9,57	72,40
14	13,08		9,53	67,20	14	13,58		9,53	72,20
15	13,05		9,50	67,00	15	13,55		9,50	72,00
16	13,02		9,47	66,80	16	13,52		9,47	71,80
17	12,99		9,43	66,60	17	13,49		9,43	71,60
18	12,96		9,40	66,40	18	13,46		9,40	71,40
19	12,93		9,37	66,20	19	13,43		9,37	71,20
20	12,90		9,33	66,00	20	13,40		9,33	71,00
21	12,87		9,30	65,80	21	13,37		9,30	70,80
22	12,84		9,27	65,60	22	13,34		9,27	70,60
23	12,81		9,23	65,40	23	13,31		9,23	70,40
24	12,78		9,20	65,20	24	13,28		9,20	70,20
25	12,75		9,17	65,00	25	13,25		9,17	70,00
26	12,72		9,13	64,80	26	13,22		9,13	69,80
27	12,69		9,10	64,60	27	13,19		9,10	69,60
28	12,66		9,07	64,40	28	13,16		9,07	69,40
29	12,63		9,03	64,20	29	13,13		9,03	69,20
30	12,60		9,00	64,00	30	13,10		9,00	69,00
31	12,57		8,97	63,80	31	13,07		8,97	68,80
32	12,54		8,93	63,60	32	13,04		8,93	68,60
33	12,51		8,90	63,40	33	13,01		8,90	68,40
34	12,48		8,87	63,20	34	12,98		8,87	68,20
35	12,45		8,83	63,00	35	12,95		8,83	68,00
36	12,42		8,80	62,80	36	12,92		8,80	67,80
37	12,39		8,77	62,60	37	12,89		8,77	67,60
38	12,36		8,73	62,40	38	12,86		8,73	67,40
39	12,33		8,70	62,20	39	12,83		8,70	67,20
40	12,30		8,67	62,00	40	12,80		8,67	67,00
41	12,27		8,63	61,80	41	12,77		8,63	66,80
42	12,24		8,60	61,60	42	12,74		8,60	66,60
43	12,21		8,57	61,40	43	12,71		8,57	66,40
44	12,18		8,53	61,20	44	12,68		8,53	66,20
45	12,15		8,50	61,00	45	12,65		8,50	66,00
46	12,12		8,47	60,80	46	12,62		8,47	65,80
47	12,09		8,43	60,60	47	12,59		8,43	65,60
48	12,06		8,40	60,40	48	12,56		8,40	65,40
49	12,03		8,37	60,20	49	12,53		8,37	65,20
50	12,00		8,33	60,00	50	12,50		8,33	65,00
51	11,97		8,30	59,80	51	12,47		8,30	64,80
52	11,94		8,27	59,60	52	12,44		8,27	64,60
53	11,91		8,23	59,40	53	12,41		8,23	64,40
54	11,88		8,20	59,20	54	12,38		8,20	64,20
55	11,85		8,17	59,00	55	12,35		8,17	64,00
56	11,82		8,13	58,80	56	12,32		8,13	63,80
57	11,79		8,10	58,60	57	12,29		8,10	63,60
58	11,76		8,07	58,40	58	12,26		8,07	63,40
59	11,73		8,03	58,20	59	12,23		8,03	63,20
60	11,70		8,00	58,00	60	12,20		8,00	63,00
61	11,67		7,97	57,80	61	12,17		7,97	62,80
62	11,64		7,93	57,60	62	12,14		7,93	62,60
63	11,61		7,90	57,40	63	12,11		7,90	62,40
64	11,58		7,87	57,20	64	12,08		7,87	62,20
65	11,55		7,83	57,00	65	12,05		7,83	62,00
66	11,52		7,80	56,80	66	12,02		7,80	61,80
67	11,49		7,77	56,60	67	11,99		7,77	61,60
68	11,46		7,73	56,40	68	11,96		7,73	61,40
69	11,43		7,70	56,20	69	11,93		7,70	61,20
70	11,40		7,67	56,00	70	11,90		7,67	61,00

Punktetabelle Jungen					Punktetabelle Mädchen				
Punkte	15 m Delphin-Bewegung [s]		Gleit-Test 7,5 m [s]	50 m Kraul-Bein-Bewegung [s]	Punkte	15 m Delphin-Bewegung [s]		Gleit-Test 7,5 m [s]	50 m Kraul-Bein-Bewegung [s]
71	11,37		7,63	55,80	71	11,87		7,63	60,80
72	11,34		7,60	55,60	72	11,84		7,60	60,60
73	11,31		7,57	55,40	73	11,81		7,57	60,40
74	11,28		7,53	55,20	74	11,78		7,53	60,20
75	11,25		7,50	55,00	75	11,75		7,50	60,00
76	11,22		7,47	54,80	76	11,72		7,47	59,80
77	11,19		7,43	54,60	77	11,69		7,43	59,60
78	11,16		7,40	54,40	78	11,66		7,40	59,40
79	11,13		7,37	54,20	79	11,63		7,37	59,20
80	11,10		7,33	54,00	80	11,60		7,33	59,00
81	11,07		7,30	53,80	81	11,57		7,30	58,80
82	11,04		7,27	53,60	82	11,54		7,27	58,60
83	11,01		7,23	53,40	83	11,51		7,23	58,40
84	10,98		7,20	53,20	84	11,48		7,20	58,20
85	10,95		7,17	53,00	85	11,45		7,17	58,00
86	10,92		7,13	52,80	86	11,42		7,13	57,80
87	10,89		7,10	52,60	87	11,39		7,10	57,60
88	10,86		7,07	52,40	88	11,36		7,07	57,40
89	10,83		7,03	52,20	89	11,33		7,03	57,20
90	10,80		7,00	52,00	90	11,30		7,00	57,00
91	10,77		6,97	51,80	91	11,27		6,97	56,80
92	10,74		6,93	51,60	92	11,24		6,93	56,60
93	10,71		6,90	51,40	93	11,21		6,90	56,40
94	10,68		6,87	51,20	94	11,18		6,87	56,20
95	10,65		6,83	51,00	95	11,15		6,83	56,00
96	10,62		6,80	50,80	96	11,12		6,80	55,80
97	10,59		6,77	50,60	97	11,09		6,77	55,60
98	10,56		6,73	50,40	98	11,06		6,73	55,40
99	10,53		6,70	50,20	99	11,03		6,70	55,20
100	10,50		6,67	50,00	100	11,00		6,67	55,00
101	10,47		6,63	49,80	101	10,97		6,63	54,80
102	10,44		6,60	49,60	102	10,94		6,60	54,60
103	10,41		6,57	49,40	103	10,91		6,57	54,40
104	10,38		6,53	49,20	104	10,88		6,53	54,20
105	10,35		6,50	49,00	105	10,85		6,50	54,00
106	10,32		6,47	48,80	106	10,82		6,47	53,80
107	10,29		6,43	48,60	107	10,79		6,43	53,60
108	10,26		6,40	48,40	108	10,76		6,40	53,40
109	10,23		6,37	48,20	109	10,73		6,37	53,20
110	10,20		6,33	48,00	110	10,70		6,33	53,00
111	10,17		6,30	47,80	111	10,67		6,30	52,80
112	10,14		6,27	47,60	112	10,64		6,27	52,60
113	10,11		6,23	47,40	113	10,61		6,23	52,40
114	10,08		6,20	47,20	114	10,58		6,20	52,20
115	10,05		6,17	47,00	115	10,55		6,17	52,00
116	10,02		6,13	46,80	116	10,52		6,13	51,80
117	9,99		6,10	46,60	117	10,49		6,10	51,60
118	9,96		6,07	46,40	118	10,46		6,07	51,40
119	9,93		6,03	46,20	119	10,43		6,03	51,20
120	9,90		6,00	46,00	120	10,40		6,00	51,00
121	9,87		5,97	45,80	121	10,37		5,97	50,80
122	9,84		5,93	45,60	122	10,34		5,93	50,60
123	9,81		5,90	45,40	123	10,31		5,90	50,40
124	9,78		5,87	45,20	124	10,28		5,87	50,20
125	9,75		5,83	45,00	125	10,25		5,83	50,00
126	9,72		5,80	44,80	126	10,22		5,80	49,80
127	9,69		5,77	44,60	127	10,19		5,77	49,60
128	9,66		5,73	44,40	128	10,16		5,73	49,40
129	9,63		5,70	44,20	129	10,13		5,70	49,20
130	9,60		5,67	44,00	130	10,10		5,67	49,00
131	9,57		5,63	43,80	131	10,07		5,63	48,80
132	9,54		5,60	43,60	132	10,04		5,60	48,60
133	9,51		5,57	43,40	133	10,01		5,57	48,40
134	9,48		5,53	43,20	134	9,98		5,53	48,20
135	9,45		5,50	43,00	135	9,95		5,50	48,00
136	9,42		5,47	42,80	136	9,92		5,47	47,80
137	9,39		5,43	42,60	137	9,89		5,43	47,60
138	9,36		5,40	42,40	138	9,86		5,40	47,40
139	9,33		5,37	42,20	139	9,83		5,37	47,20
140	9,30		5,33	42,00	140	9,80		5,33	47,00

Punktetabelle Jungen					Punktetabelle Mädchen				
Punkte	15 m Delphin-Bewegung [s]		Gleit-Test 7,5 m [s]	50 m Kraul-Bein-Bewegung [s]	Punkte	15 m Delphin-Bewegung [s]		Gleit-Test 7,5 m [s]	50 m Kraul-Bein-Bewegung [s]
141	9,27		5,30	41,80	141	9,77		5,30	46,80
142	9,24		5,27	41,60	142	9,74		5,27	46,60
143	9,21		5,23	41,40	143	9,71		5,23	46,40
144	9,18		5,20	41,20	144	9,68		5,20	46,20
145	9,15		5,17	41,00	145	9,65		5,17	46,00
146	9,12		5,13	40,80	146	9,62		5,13	45,80
147	9,09		5,10	40,60	147	9,59		5,10	45,60
148	9,06		5,07	40,40	148	9,56		5,07	45,40
149	9,03		5,03	40,20	149	9,53		5,03	45,20
150	9,00		5,00	40,00	150	9,50		5,00	45,00
151	8,97		4,97	39,80	151	9,47		4,97	44,80
152	8,94		4,93	39,60	152	9,44		4,93	44,60
153	8,91		4,90	39,40	153	9,41		4,90	44,40
154	8,88		4,87	39,20	154	9,38		4,87	44,20
155	8,85		4,83	39,00	155	9,35		4,83	44,00
156	8,82		4,80	38,80	156	9,32		4,80	43,80
157	8,79		4,77	38,60	157	9,29		4,77	43,60
158	8,76		4,73	38,40	158	9,26		4,73	43,40
159	8,73		4,70	38,20	159	9,23		4,70	43,20
160	8,70		4,67	38,00	160	9,20		4,67	43,00
161	8,67		4,63	37,80	161	9,17		4,63	42,80
162	8,64		4,60	37,60	162	9,14		4,60	42,60
163	8,61		4,57	37,40	163	9,11		4,57	42,40
164	8,58		4,53	37,20	164	9,08		4,53	42,20
165	8,55		4,50	37,00	165	9,05		4,50	42,00
166	8,52		4,47	36,80	166	9,02		4,47	41,80
167	8,49		4,43	36,60	167	8,99		4,43	41,60
168	8,46		4,40	36,40	168	8,96		4,40	41,40
169	8,43		4,37	36,20	169	8,93		4,37	41,20
170	8,40		4,33	36,00	170	8,90		4,33	41,00
171	8,37		4,30	35,80	171	8,87		4,30	40,80
172	8,34		4,27	35,60	172	8,84		4,27	40,60
173	8,31		4,23	35,40	173	8,81		4,23	40,40
174	8,28		4,20	35,20	174	8,78		4,20	40,20
175	8,25		4,17	35,00	175	8,75		4,17	40,00
176	8,22		4,13	34,80	176	8,72		4,13	39,80
177	8,19		4,10	34,60	177	8,69		4,10	39,60
178	8,16		4,07	34,40	178	8,66		4,07	39,40
179	8,13		4,03	34,20	179	8,63		4,03	39,20
180	8,10		4,00	34,00	180	8,60		4,00	39,00
181	8,07		3,97	33,80	181	8,57		3,97	38,80
182	8,04		3,93	33,60	182	8,54		3,93	38,60
183	8,01		3,90	33,40	183	8,51		3,90	38,40
184	7,98		3,87	33,20	184	8,48		3,87	38,20
185	7,95		3,83	33,00	185	8,45		3,83	38,00
186	7,92		3,80	32,80	186	8,42		3,80	37,80
187	7,89		3,77	32,60	187	8,39		3,77	37,60
188	7,86		3,73	32,40	188	8,36		3,73	37,40
189	7,83		3,70	32,20	189	8,33		3,70	37,20
190	7,80		3,67	32,00	190	8,30		3,67	37,00
191	7,77		3,63	31,80	191	8,27		3,63	36,80
192	7,74		3,60	31,60	192	8,24		3,60	36,60
193	7,71		3,57	31,40	193	8,21		3,57	36,40
194	7,68		3,53	31,20	194	8,18		3,53	36,20
195	7,65		3,50	31,00	195	8,15		3,50	36,00
196	7,62		3,47	30,80	196	8,12		3,47	35,80
197	7,59		3,43	30,60	197	8,09		3,43	35,60
198	7,56		3,40	30,40	198	8,06		3,40	35,40
199	7,53		3,37	30,20	199	8,03		3,37	35,20
200	7,50		3,33	30,00	200	8,00		3,33	35,00