



# Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.

Kreis Emsland • 49716 Meppen

Mitglied des Deutschen Schwimmverbandes e.V. und des Landessportbundes Niedersachsen e.V.



## Ausschreibung

zum **Kinder- und Jugendmehrkampf**  
sowie zum **Schwimmerischen Mehrkampf**  
am **Samstag, 5. Februar 2011**  
im Hallenbad der Stadt Haselünne

Kreisschwimmwart  
Friedhelm Moormann  
Dünenweg 8  
**49716 Meppen**

Telefon (p) 05931 20773  
Telefax (p) 05931 20774  
Anrufbeantw. (p) 05931 20775  
eMail [Friedhelm-Moormann@t-online.de](mailto:Friedhelm-Moormann@t-online.de)

Bankverbindung  
Emsländische Volksbank Meppen eG  
BLZ 266 614 94 Konto 110 292 300

Veranstalter: Landesschwimmverband Niedersachsen e.V. - Schwimmkreis Emsland  
Ausrichter: Haselünner SV

Meldeschluss: Dienstag, 24.1.2011 um 15.00 Uhr

<u>Zeitplan</u>	<u>1. Abschnitt</u>	<u>2. Abschnitt</u>
Einschwimmen	10.00 Uhr	
Kampfrichtersitzung	10.00 Uhr	
Wettkampfbeginn	10.30 Uhr	ca 30 min. nach Ende des 1. Abschnitts

Wettkampffolge (schwarz – Kindermehrk. WK 101-128, blau – Jugendmehrk. WK 1 – 20  
grün – schwimmerischer Mehrkampf WK 201 – 228)

### 1. Abschnitt

Wettkampf Nr. 101	25 m Schmetterling nur Beine <u>mit</u> Brett	weiblich	Jg. 2003 - 2002
Wettkampf Nr. 102	25 m Schmetterling nur Beine <u>mit</u> Brett	männlich	Jg. 2003 - 2002
Wettkampf Nr. 1	100 m Schmetterling	weiblich	Jg. 2001 - 2000
Wettkampf Nr. 2	100 m Schmetterling	männlich	Jg. 2001 - 2000
Wettkampf Nr. 201	50 m Schmetterling nur Beine	weiblich	Jg. 1999
Wettkampf Nr. 202	50 m Schmetterling nur Beine	männlich	Jg. 1999 - 1998
Wettkampf Nr. 203	50 m Rücken nur Beine	weiblich	Jg. 1999
Wettkampf Nr. 204	50 m Rücken nur Beine	männlich	Jg. 1999 - 1998
Wettkampf Nr. 205	50 m Brust nur Beine	weiblich	Jg. 1999
Wettkampf Nr. 206	50 m Brust nur Beine	männlich	Jg. 1999 - 1998
Wettkampf Nr. 207	50 m Freistil nur Beine	weiblich	Jg. 1999
Wettkampf Nr. 208	50 m Freistil nur Beine	männlich	Jg. 1999 - 1998
Wettkampf Nr. 103	25 m Rücken nur Beine <u>ohne</u> Brett	weiblich	Jg. 2003 - 2002
Wettkampf Nr. 104	25 m Rücken nur Beine <u>ohne</u> Brett	männlich	Jg. 2003 - 2002
Wettkampf Nr. 3	100 m Rücken	weiblich	Jg. 2001 - 2000
Wettkampf Nr. 4	100 m Rücken	männlich	Jg. 2001 - 2000
Wettkampf Nr. 105	25 m Brust nur Beine <u>mit</u> Brett	weiblich	Jg. 2003 - 2002
Wettkampf Nr. 106	25 m Brust nur Beine <u>mit</u> Brett	männlich	Jg. 2003 - 2002
Wettkampf Nr. 5	100 m Brust	weiblich	Jg. 2001 - 2000
Wettkampf Nr. 6	100 m Brust	männlich	Jg. 2001 - 2000
Wettkampf Nr. 107	25 m Kraul Beine <u>mit</u> Brett	weiblich	Jg. 2003 - 2002
Wettkampf Nr. 108	25 m Kraul Beine <u>mit</u> Brett	männlich	Jg. 2003 - 2002
Wettkampf Nr. 7	100 m Kraul	weiblich	Jg. 2001 - 2000
Wettkampf Nr. 8	100 m Kraul	männlich	Jg. 2001 - 2000

## noch Wettkampffolge 1. Abschnitt

Wettkampf Nr. 209	200 m Lagen	weiblich	Jg. 1999
Wettkampf Nr. 210	200 m Lagen	männlich	Jg. 1999- 1998
Wettkampf Nr. 109	100 m Lagen	weiblich	Jg. 2003 - 2002
Wettkampf Nr. 110	100 m Lagen	männlich	Jg. 2003 - 2002
Wettkampf Nr. 9	7.5 m Gleittest	weiblich	Jg. 2001 - 2000
Wettkampf Nr. 10	7.5 m Gleittest	männlich	Jg. 2001 - 2000
Wettkampf Nr. 111	5 m Gleittest	weiblich	Jg. 2003 - 2002
Wettkampf Nr. 112	5 m Gleittest	männlich	Jg. 2003 - 2002
Wettkampf Nr. 11	50 m Freistil nur Beine mit Brett	weiblich	Jg. 2001 - 2000
Wettkampf Nr. 12	50 m Freistil nur Beine mit Brett	männlich	Jg. 2001 - 2000
Wettkampf Nr. 113	25 m Schmetterling	weiblich	Jg. 2003 - 2002
Wettkampf Nr. 114	25 m Schmetterling	männlich	Jg. 2003 - 2002
Wettkampf Nr. 13	15 m Schmetterling-Kicks in Brustlage	weiblich	Jg. 2001 - 2000
Wettkampf Nr. 14	15 m Schmetterling-Kicks in Brustlage	männlich	Jg. 2001 - 2000
Wettkampf Nr. 115	25 m Rücken	weiblich	Jg. 2003 - 2002
Wettkampf Nr. 116	25 m Rücken	männlich	Jg. 2003 - 2002
Wettkampf Nr. 211	100 m Schmetterling	weiblich	Jg. 1999
Wettkampf Nr. 212	100 m Schmetterling	männlich	Jg. 1999- 1998
Wettkampf Nr. 213	100 m Rücken	weiblich	Jg. 1999
Wettkampf Nr. 214	100 m Rücken	männlich	Jg. 1999- 1998
Wettkampf Nr. 215	100 m Brust	weiblich	Jg. 1999
Wettkampf Nr. 216	100 m Brust	männlich	Jg. 1999- 1998
Wettkampf Nr. 217	100 m Freistil	weiblich	Jg. 1999
Wettkampf Nr. 218	100 m Freistil	männlich	Jg. 1999- 1998

## 2. Abschnitt

Wettkampf Nr. 117	25 m Brust	weiblich	Jg. 2003 - 2002
Wettkampf Nr. 118	25 m Brust	männlich	Jg. 2003 - 2002
Wettkampf Nr. 15	15 m Schmetterling-Kicks in Rückenlage	weiblich	Jg. 2001 - 2000
Wettkampf Nr. 16	15 m Schmetterling-Kicks in Rückenlage	männlich	Jg. 2001 - 2000
Wettkampf Nr. 119	25 m Kraul	weiblich	Jg. 2003 - 2002
Wettkampf Nr. 120	25 m Kraul	männlich	Jg. 2003 - 2002
Wettkampf Nr. 219	200 m Schmetterling	weiblich	Jg. 1999
Wettkampf Nr. 220	200 m Schmetterling	männlich	Jg. 1999- 1998
Wettkampf Nr. 221	200 m Rücken	weiblich	Jg. 1999
Wettkampf Nr. 222	200 m Rücken	männlich	Jg. 1999- 1998
Wettkampf Nr. 223	200 m Brust	weiblich	Jg. 1999
Wettkampf Nr. 224	200 m Brust	männlich	Jg. 1999- 1998
Wettkampf Nr. 225	200 m Freistil	weiblich	Jg. 1999
Wettkampf Nr. 226	200 m Freistil	männlich	Jg. 1999- 1998
Wettkampf Nr. 17	200 m Lagen	weiblich	Jg. 2001 - 2000
Wettkampf Nr. 18	200 m Lagen	männlich	Jg. 2001 - 2000
Wettkampf Nr. 121	Kopfweitsprung	weiblich	Jg. 2003 - 2002
Wettkampf Nr. 122	Kopfweitsprung	männlich	Jg. 2003 - 2002
Wettkampf Nr. 19	400 m Kraul	weiblich	Jg. 2001 - 2000
Wettkampf Nr. 20	400 m Kraul	männlich	Jg. 2001 - 2000
Wettkampf Nr. 123	200 m Rücken	weiblich	Jg. 2003 - 2002
Wettkampf Nr. 124	200 m Rücken	männlich	Jg. 2003 - 2002
Wettkampf Nr. 125	200 m Brust	weiblich	Jg. 2003 - 2002
Wettkampf Nr. 126	200 m Brust	männlich	Jg. 2003 - 2002
Wettkampf Nr. 127	200 m Kraul	weiblich	Jg. 2003 - 2002
Wettkampf Nr. 128	200 m Kraul	männlich	Jg. 2003 - 2002
Wettkampf Nr. 227	400 m Freistil	weiblich	Jg. 1999
Wettkampf Nr. 228	400 m Freistil	männlich	Jg. 1999- 1998

## Wettkampfübersicht

### **Kindermehrkampf: 8 – 9 Jahre**

- 4 \* 25 m nur Beine in allen Lagen ( mit Brett nur bei F,S und B )
- 100 m Lagen
- Gleittest über 5 m
- 4 \* 25 m in allen Lagen
- Kopfweitsprung
- 200 m Rücken oder Brust oder Kraul (es darf nur eine 200 m Strecke geschwommen werden)

Gesamt: 12 Wettkämpfe

### **Jugendmehrkampf: 10 – 11 Jahre**

- 2 Strecken aus 100 m Schmetterling, 100 m Rücken, 100 m Brust und 100 m Kraul
- Gleittest über 7,5 m
- 50 m Kraul Beine mit Brett
- 15 m Schmetterling-Kicks in Brust- und Rückenlage
- 400 m Kraul
- 200 m Lagen

Gesamt: 8 Wettkämpfe

### **Schwimmerischer Mehrkampf: 12 Jahre weiblich, 12 -13 Jahre männlich**

- 200 m Lagen
- 400 m Freistil
- 50 m Beine + 100 m ganze Lage + 200 m ganze Lage einer Schwimmart (Die Beine-Strecke wird aus dem Wasser heraus gestartet, Rücken-Beine ohne Brett)

Gesamt: 5 Wettkämpfe

## Erläuterungen zum Wettkampfprogramm

1. 25 und 50 m Beinarbeit:  
Gestartet wird von unten aus dem Wasser heraus, wobei eine Hand den Beckenrand und eine Hand am Brett sein muss. Das Brett ist am vorderen Ende anzufassen. Der Anschlag erfolgt mit dem Brett. Bei der Wende muss erst mit dem Brett angeschlagen werden. Erst dann darf gedreht werden. Es sind keine Armbewegungen zugelassen.
2. Gleittest:  
Gestartet wird von unten aus dem Wasser heraus. Der Abstoß erfolgt dabei vom Beckenrand. Auch in Rückenlage erfolgt kein Startsprung. Die Zeitnahme erfolgt vom Zeitpunkt des Lösens der Füße bis zum Kopfdurchgang bei 5 m bzw. 7.5 m. Bei nicht Erreichen der 5 m- / 7.5 m- Marke erhält der Schwimmer 0 Punkte (keine Wiederholung).
3. Kopfweitsprung:  
Der Start erfolgt vom Startblock. Markierungspunkt ist der Kopf. Die Weite soll in 10 cm Abständen gemessen werden. Das Gleiten erfolgt an oder unter der Wasseroberfläche.
4. In allen Wettkämpfen erfolgt eine Wertung nach Punkten. Beim Kopfweitsprung gibt es pro 10 cm 5 Punkte, bei den 25 m-Strecken ist die 1000-Punktezeit der entsprechenden 50 m-Strecke halbiert.
5. Anmerkungen zu den 15 m Schmetterling Kicks:  
Die Kicks werden aus der Schwimmlage heraus gestartet. Die Zeitmessung läuft ab „Lösen der Füße vom Beckenrand – Kopfdurchgang bei 15 m“. Die Kicks müssen unter Wasser, mit übereinandergelegten Händen – lösen der Hände führt zur Disqualifikation – durchgeführt werden! Die 15 m-Linie wird mit einer Markierungsleine gekennzeichnet. Die Schmetterling-Kicks gehen sowohl in Rückenlage als auch in Brustlage in die Wertung.

6. Hinweise zur Beinbewegung beim schwimmerischen Mehrkampf
  - Ausgangsposition: im Wasser
  - Eine Hand befindet sich an der Rückenhalterung des Startblocks, die andere befindet sich auf dem Schwimmbrett (A 5) an der Vorderkante.
  - Die Füße sind an der Wand
  - Auf Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand, die 2. Hand umgreift sofort ebenfalls die Vorderkante des Schwimmbrettes.
  - Anschlag erfolgt mit Brett, wobei die Hände bis zum Schluss an der Vorderkante des Brettes verbleiben müssen!
  - Die Rückenbeine erfolgen ohne Brett mit Rückenstart, Delfinbewegungen sind nach dem Start bis zu 15 m erlaubt!

## Allgemeine Bestimmungen

1. Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Antidopingbestimmungen (ADB) des DSV. Teilnahmeberechtigt sind alle Vereine, die Ihren Sitz im Zuständigkeitsbereich des LSN-Schwimmkreises Emsland bzw. der Nachbarkreise haben und im Besitz der Verbandsrechte des LSN sind. **Die Wertung erfolgt nach Kreisen getrennt.** Teilnahmeberechtigt sind nur die Schwimmer, die beim Deutschen Schwimmverband registriert sind und **(für die Jahrgänge 1998 - 2001)** die jährliche Lizenzgebühr in Höhe von 12.-- € bezahlt haben.  
Dies ist mit der Meldung gemäß § 11 Abs.2 WB neuer Fassung zu versichern.  
Die Sportgesundheit ist gem. § 7 WB AT mit Abgabe der Meldung schriftlich zu bestätigen.

2. **Beschreibung der Wettkampfanlage:**

Bahnlänge:	25 m
Anzahl Bahnen	4
Wassertiefe:	2.00 m - 1.20 m
Trennleinen:	Wellenkillerleinen
Beckenbegrenzung:	finnische Rinne
Wassertemperatur:	27 ° C
Zeitmessung:	Handzeitnahme

3. Die Gesundheitsbestimmungen ( § 7 WB ) sind einzuhalten.

Sinn des Kinder- und Jugendmehrkampfes ist das rechtzeitige Erkennen von Talenten in den entsprechenden Altersgruppen. **Es sollen daher nur Schwimmer gemeldet werden, die alle zu schwimmenden Strecken in stilistisch ansprechender Form beherrschen.**

4. Die Meldungen haben zu erfolgen auf der **beigefügten** Meldeliste. Es ist **eine Liste pro Teilnehmer** abzugeben. Der Meldebogen (DSV-Form 101 oder EDV-Meldebogen) ist Bestandteil der Meldungen. Es können die Meldungen zusätzlich auch DSV-Format 5 übermittelt werden.  
Mit Abgabe der Meldungen wird bestätigt, dass die gemeldeten Aktiven bzw. deren gesetzliche Vertreter keine Einwände gegen die Veröffentlichung von Namen und Fotos im Rahmen der Protokollerstellung sowie Berichterstattung über diese Veranstaltung erheben.
5. Die Wettkämpfe werden nach der Zwei-Starts-Regel ausgetragen (§ 125 (6) WB).
6. Die Läufe werden in allen Wettkämpfen unabhängig vom Jahrgang nur nach den gemeldeten Zeiten gesetzt.
7. **Meldegeld** : 12.-- € pro Schwimmer. Das Meldegeld ist auf das Konto des LSN-Schwimmkreises Emsland Konto Nr. 110 292 300 bei der Emsländischen Volksbank BLZ 266 614 94 **bis spätestens 2 Tage nach Meldeschluss** zu überweisen oder bei der Abgabe der Meldungen per Briefpost alternativ als Verrechnungsscheck den Meldungen beizufügen.

8. **Meldeanschrift:** Friedhelm Moormann  
Dünenweg 8  
49716 Meppen  
Telefon (p) 05931 20773  
Telefax (p) 05931 20774  
Anrufbeantw. 05931 20775  
**virtuelles Fax 03222 2465615 (für Meldungen)**  
eMail (p) [Friedhelm-Moormann@t-online.de](mailto:Friedhelm-Moormann@t-online.de)
9. **Meldeschluss:** **Dienstag, 24.1.2011 um 15.00 Uhr** bei der Meldeanschrift
10. Die Wertung erfolgt jahrgangsweise. Die Leistungen der geschwommenen Strecken werden für jeden Aktiven entsprechend der schwimmsportlichen Leistungstabelle des Deutschen Schwimmverbandes (DMS - Punktetabelle) in Punkte umgerechnet. Der Landesschwimmverband Niedersachsen e.V. stellt den Ausrichtern und Vereinen eine besondere Liste der 1000 - Pkt. - Zeiten zur Verfügung (grundsätzlich werden bei den 25 m Strecken die Weltrekorde der doppelten Distanz halbiert). Beim schwimmerischen Mehrkampf gibt es insgesamt 5 Wertungen:
1. 200 m L und 400 m F nach DSV-Punktetabelle
  2. 50 m F-Beine, 100 m F und 200 m F nach DSV-Punktetabelle
  3. 50 m R-Beine, 100 m R und 200 m R nach DSV-Punktetabelle
  4. 50 m B-Beine, 100 m B und 200 m B nach DSV-Punktetabelle
  5. 50 m S-Beine, 100 m S und 200 m S nach DSV-Punktetabelle
- Eine Gesamtwertung aus allen 5 Wettkämpfen eines Schwimmers wird es nicht geben, da je nach Wahl der Kombination (2 – 5) die Punkte sehr unterschiedlich ausfallen.
11. **Auszeichnungen:** Urkunden für alle Teilnehmer, Medaillen für die drei Erstplatzierten der Gesamtwertung eines jeden Jahrganges.
12. **Kampfrichter:** Jeder teilnehmende Verein hat Kampfrichter zu stellen. Ab 1 ist ein Kampfrichter, ab 3 Teilnehmer sind zwei Kampfrichter, ab 5 Teilnehmer sind drei und ab 10 Teilnehmer sind vier Kampfrichter zu stellen. Die Teilnehmer bringen bitte Digitalstoppuhren mit.
13. Die Anfangszeiten für den zweiten Abschnitt in dieser Ausschreibung sind ca.-Zeiten. Jedoch ist zwischen dem 1. Abschnitt und 2. Abschnitt eine Pause von 30 Minuten vorgesehen.
14. Der Veranstalter behält sich vor, bei entsprechendem Meldeaufkommen in den Wettkämpfen 19 und 20 sowie 227 und 228 (400 m Freistil) 2 Aktive auf einer Bahn schwimmen zu lassen, wobei der jeweils schnellere Lauf zuerst startet und rechts schwimmt und ca. 15 sec. später der jeweils langsamere Lauf startet und links schwimmt.
16. Schiedsrichter: Franz Niemeyer, Friedhelm Moormann

Punktetabelle Jungen				Punktetabelle Mädchen					
Punkte	15 m Delphin-Bewegung [s]		Gleit-Test 7,5 m [s]	50 m Kraul-Bewegung [s]	Punkte	15 m Delphin-Bewegung [s]		Gleit-Test 7,5 m [s]	50 m Kraul-Bewegung [s]
1	13,47		9,97	69,80	1	13,97		9,97	74,80
2	13,44		9,93	69,60	2	13,94		9,93	74,60
3	13,41		9,90	69,40	3	13,91		9,90	74,40
4	13,38		9,87	69,20	4	13,88		9,87	74,20
5	13,35		9,83	69,00	5	13,85		9,83	74,00
6	13,32		9,80	68,80	6	13,82		9,80	73,80
7	13,29		9,77	68,60	7	13,79		9,77	73,60
8	13,26		9,73	68,40	8	13,76		9,73	73,40
9	13,23		9,70	68,20	9	13,73		9,70	73,20
10	13,20		9,67	68,00	10	13,70		9,67	73,00
11	13,17		9,63	67,80	11	13,67		9,63	72,80
12	13,14		9,60	67,60	12	13,64		9,60	72,60
13	13,11		9,57	67,40	13	13,61		9,57	72,40
14	13,08		9,53	67,20	14	13,58		9,53	72,20
15	13,05		9,50	67,00	15	13,55		9,50	72,00
16	13,02		9,47	66,80	16	13,52		9,47	71,80
17	12,99		9,43	66,60	17	13,49		9,43	71,60
18	12,96		9,40	66,40	18	13,46		9,40	71,40
19	12,93		9,37	66,20	19	13,43		9,37	71,20
20	12,90		9,33	66,00	20	13,40		9,33	71,00
21	12,87		9,30	65,80	21	13,37		9,30	70,80
22	12,84		9,27	65,60	22	13,34		9,27	70,60
23	12,81		9,23	65,40	23	13,31		9,23	70,40
24	12,78		9,20	65,20	24	13,28		9,20	70,20
25	12,75		9,17	65,00	25	13,25		9,17	70,00
26	12,72		9,13	64,80	26	13,22		9,13	69,80
27	12,69		9,10	64,60	27	13,19		9,10	69,60
28	12,66		9,07	64,40	28	13,16		9,07	69,40
29	12,63		9,03	64,20	29	13,13		9,03	69,20
30	12,60		9,00	64,00	30	13,10		9,00	69,00
31	12,57		8,97	63,80	31	13,07		8,97	68,80
32	12,54		8,93	63,60	32	13,04		8,93	68,60
33	12,51		8,90	63,40	33	13,01		8,90	68,40
34	12,48		8,87	63,20	34	12,98		8,87	68,20
35	12,45		8,83	63,00	35	12,95		8,83	68,00
36	12,42		8,80	62,80	36	12,92		8,80	67,80
37	12,39		8,77	62,60	37	12,89		8,77	67,60
38	12,36		8,73	62,40	38	12,86		8,73	67,40
39	12,33		8,70	62,20	39	12,83		8,70	67,20
40	12,30		8,67	62,00	40	12,80		8,67	67,00
41	12,27		8,63	61,80	41	12,77		8,63	66,80
42	12,24		8,60	61,60	42	12,74		8,60	66,60
43	12,21		8,57	61,40	43	12,71		8,57	66,40
44	12,18		8,53	61,20	44	12,68		8,53	66,20
45	12,15		8,50	61,00	45	12,65		8,50	66,00
46	12,12		8,47	60,80	46	12,62		8,47	65,80
47	12,09		8,43	60,60	47	12,59		8,43	65,60
48	12,06		8,40	60,40	48	12,56		8,40	65,40
49	12,03		8,37	60,20	49	12,53		8,37	65,20
50	12,00		8,33	60,00	50	12,50		8,33	65,00
51	11,97		8,30	59,80	51	12,47		8,30	64,80
52	11,94		8,27	59,60	52	12,44		8,27	64,60
53	11,91		8,23	59,40	53	12,41		8,23	64,40
54	11,88		8,20	59,20	54	12,38		8,20	64,20
55	11,85		8,17	59,00	55	12,35		8,17	64,00
56	11,82		8,13	58,80	56	12,32		8,13	63,80
57	11,79		8,10	58,60	57	12,29		8,10	63,60
58	11,76		8,07	58,40	58	12,26		8,07	63,40
59	11,73		8,03	58,20	59	12,23		8,03	63,20
60	11,70		8,00	58,00	60	12,20		8,00	63,00
61	11,67		7,97	57,80	61	12,17		7,97	62,80
62	11,64		7,93	57,60	62	12,14		7,93	62,60
63	11,61		7,90	57,40	63	12,11		7,90	62,40
64	11,58		7,87	57,20	64	12,08		7,87	62,20
65	11,55		7,83	57,00	65	12,05		7,83	62,00
66	11,52		7,80	56,80	66	12,02		7,80	61,80
67	11,49		7,77	56,60	67	11,99		7,77	61,60
68	11,46		7,73	56,40	68	11,96		7,73	61,40
69	11,43		7,70	56,20	69	11,93		7,70	61,20
70	11,40		7,67	56,00	70	11,90		7,67	61,00

Punktetabelle Jungen				Punktetabelle Mädchen					
Punkte	15 m Delphin-Bewegung [s]		Gleit-Test 7,5 m [s]	50 m Kraul-Bewegung [s]	Punkte	15 m Delphin-Bewegung [s]		Gleit-Test 7,5 m [s]	50 m Kraul-Bewegung [s]
71	11,37		7,63	55,80	71	11,87		7,63	60,80
72	11,34		7,60	55,60	72	11,84		7,60	60,60
73	11,31		7,57	55,40	73	11,81		7,57	60,40
74	11,28		7,53	55,20	74	11,78		7,53	60,20
75	11,25		7,50	55,00	75	11,75		7,50	60,00
76	11,22		7,47	54,80	76	11,72		7,47	59,80
77	11,19		7,43	54,60	77	11,69		7,43	59,60
78	11,16		7,40	54,40	78	11,66		7,40	59,40
79	11,13		7,37	54,20	79	11,63		7,37	59,20
80	11,10		7,33	54,00	80	11,60		7,33	59,00
81	11,07		7,30	53,80	81	11,57		7,30	58,80
82	11,04		7,27	53,60	82	11,54		7,27	58,60
83	11,01		7,23	53,40	83	11,51		7,23	58,40
84	10,98		7,20	53,20	84	11,48		7,20	58,20
85	10,95		7,17	53,00	85	11,45		7,17	58,00
86	10,92		7,13	52,80	86	11,42		7,13	57,80
87	10,89		7,10	52,60	87	11,39		7,10	57,60
88	10,86		7,07	52,40	88	11,36		7,07	57,40
89	10,83		7,03	52,20	89	11,33		7,03	57,20
90	10,80		7,00	52,00	90	11,30		7,00	57,00
91	10,77		6,97	51,80	91	11,27		6,97	56,80
92	10,74		6,93	51,60	92	11,24		6,93	56,60
93	10,71		6,90	51,40	93	11,21		6,90	56,40
94	10,68		6,87	51,20	94	11,18		6,87	56,20
95	10,65		6,83	51,00	95	11,15		6,83	56,00
96	10,62		6,80	50,80	96	11,12		6,80	55,80
97	10,59		6,77	50,60	97	11,09		6,77	55,60
98	10,56		6,73	50,40	98	11,06		6,73	55,40
99	10,53		6,70	50,20	99	11,03		6,70	55,20
100	10,50		6,67	50,00	100	11,00		6,67	55,00
101	10,47		6,63	49,80	101	10,97		6,63	54,80
102	10,44		6,60	49,60	102	10,94		6,60	54,60
103	10,41		6,57	49,40	103	10,91		6,57	54,40
104	10,38		6,53	49,20	104	10,88		6,53	54,20
105	10,35		6,50	49,00	105	10,85		6,50	54,00
106	10,32		6,47	48,80	106	10,82		6,47	53,80
107	10,29		6,43	48,60	107	10,79		6,43	53,60
108	10,26		6,40	48,40	108	10,76		6,40	53,40
109	10,23		6,37	48,20	109	10,73		6,37	53,20
110	10,20		6,33	48,00	110	10,70		6,33	53,00
111	10,17		6,30	47,80	111	10,67		6,30	52,80
112	10,14		6,27	47,60	112	10,64		6,27	52,60
113	10,11		6,23	47,40	113	10,61		6,23	52,40
114	10,08		6,20	47,20	114	10,58		6,20	52,20
115	10,05		6,17	47,00	115	10,55		6,17	52,00
116	10,02		6,13	46,80	116	10,52		6,13	51,80
117	9,99		6,10	46,60	117	10,49		6,10	51,60
118	9,96		6,07	46,40	118	10,46		6,07	51,40
119	9,93		6,03	46,20	119	10,43		6,03	51,20
120	9,90		6,00	46,00	120	10,40		6,00	51,00
121	9,87		5,97	45,80	121	10,37		5,97	50,80
122	9,84		5,93	45,60	122	10,34		5,93	50,60
123	9,81		5,90	45,40	123	10,31		5,90	50,40
124	9,78		5,87	45,20	124	10,28		5,87	50,20
125	9,75		5,83	45,00	125	10,25		5,83	50,00
126	9,72		5,80	44,80	126	10,22		5,80	49,80
127	9,69		5,77	44,60	127	10,19		5,77	49,60
128	9,66		5,73	44,40	128	10,16		5,73	49,40
129	9,63		5,70	44,20	129	10,13		5,70	49,20
130	9,60		5,67	44,00	130	10,10		5,67	49,00
131	9,57		5,63	43,80	131	10,07		5,63	48,80
132	9,54		5,60	43,60	132	10,04		5,60	48,60
133	9,51		5,57	43,40	133	10,01		5,57	48,40
134	9,48		5,53	43,20	134	9,98		5,53	48,20
135	9,45		5,50	43,00	135	9,95		5,50	48,00
136	9,42		5,47	42,80	136	9,92		5,47	47,80
137	9,39		5,43	42,60	137	9,89		5,43	47,60
138	9,36		5,40	42,40	138	9,86		5,40	47,40
139	9,33		5,37	42,20	139	9,83		5,37	47,20
140	9,30		5,33	42,00	140	9,80		5,33	47,00

Punktetabelle Jungen				Punktetabelle Mädchen					
Punkte	15 m Delphin-Bewegung [s]		Gleit-Test 7,5 m [s]	50 m Kraul-Bein-Bewegung [s]	Punkte	15 m Delphin-Bewegung [s]		GleitTest 7,5 m [s]	50 m Kraul-Bein-Bewegung [s]
141	9,27		5,30	41,80	141	9,77		5,30	46,80
142	9,24		5,27	41,60	142	9,74		5,27	46,60
143	9,21		5,23	41,40	143	9,71		5,23	46,40
144	9,18		5,20	41,20	144	9,68		5,20	46,20
145	9,15		5,17	41,00	145	9,65		5,17	46,00
146	9,12		5,13	40,80	146	9,62		5,13	45,80
147	9,09		5,10	40,60	147	9,59		5,10	45,60
148	9,06		5,07	40,40	148	9,56		5,07	45,40
149	9,03		5,03	40,20	149	9,53		5,03	45,20
150	9,00		5,00	40,00	150	9,50		5,00	45,00
151	8,97		4,97	39,80	151	9,47		4,97	44,80
152	8,94		4,93	39,60	152	9,44		4,93	44,60
153	8,91		4,90	39,40	153	9,41		4,90	44,40
154	8,88		4,87	39,20	154	9,38		4,87	44,20
155	8,85		4,83	39,00	155	9,35		4,83	44,00
156	8,82		4,80	38,80	156	9,32		4,80	43,80
157	8,79		4,77	38,60	157	9,29		4,77	43,60
158	8,76		4,73	38,40	158	9,26		4,73	43,40
159	8,73		4,70	38,20	159	9,23		4,70	43,20
160	8,70		4,67	38,00	160	9,20		4,67	43,00
161	8,67		4,63	37,80	161	9,17		4,63	42,80
162	8,64		4,60	37,60	162	9,14		4,60	42,60
163	8,61		4,57	37,40	163	9,11		4,57	42,40
164	8,58		4,53	37,20	164	9,08		4,53	42,20
165	8,55		4,50	37,00	165	9,05		4,50	42,00
166	8,52		4,47	36,80	166	9,02		4,47	41,80
167	8,49		4,43	36,60	167	8,99		4,43	41,60
168	8,46		4,40	36,40	168	8,96		4,40	41,40
169	8,43		4,37	36,20	169	8,93		4,37	41,20
170	8,40		4,33	36,00	170	8,90		4,33	41,00
171	8,37		4,30	35,80	171	8,87		4,30	40,80
172	8,34		4,27	35,60	172	8,84		4,27	40,60
173	8,31		4,23	35,40	173	8,81		4,23	40,40
174	8,28		4,20	35,20	174	8,78		4,20	40,20
175	8,25		4,17	35,00	175	8,75		4,17	40,00
176	8,22		4,13	34,80	176	8,72		4,13	39,80
177	8,19		4,10	34,60	177	8,69		4,10	39,60
178	8,16		4,07	34,40	178	8,66		4,07	39,40
179	8,13		4,03	34,20	179	8,63		4,03	39,20
180	8,10		4,00	34,00	180	8,60		4,00	39,00
181	8,07		3,97	33,80	181	8,57		3,97	38,80
182	8,04		3,93	33,60	182	8,54		3,93	38,60
183	8,01		3,90	33,40	183	8,51		3,90	38,40
184	7,98		3,87	33,20	184	8,48		3,87	38,20
185	7,95		3,83	33,00	185	8,45		3,83	38,00
186	7,92		3,80	32,80	186	8,42		3,80	37,80
187	7,89		3,77	32,60	187	8,39		3,77	37,60
188	7,86		3,73	32,40	188	8,36		3,73	37,40
189	7,83		3,70	32,20	189	8,33		3,70	37,20
190	7,80		3,67	32,00	190	8,30		3,67	37,00
191	7,77		3,63	31,80	191	8,27		3,63	36,80
192	7,74		3,60	31,60	192	8,24		3,60	36,60
193	7,71		3,57	31,40	193	8,21		3,57	36,40
194	7,68		3,53	31,20	194	8,18		3,53	36,20
195	7,65		3,50	31,00	195	8,15		3,50	36,00
196	7,62		3,47	30,80	196	8,12		3,47	35,80
197	7,59		3,43	30,60	197	8,09		3,43	35,60
198	7,56		3,40	30,40	198	8,06		3,40	35,40
199	7,53		3,37	30,20	199	8,03		3,37	35,20
200	7,50		3,33	30,00	200	8,00		3,33	35,00