



Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.

Kreis Emsland • 49716 Meppen

Mitglied des Deutschen Schwimmverbandes e.V. und des Landessportbundes Niedersachsen e.V.



Ausschreibung

zum **Kinder- und Jugendmehrkampf**
am **Samstag, 7. November 2009**
im Hallenbad der Stadt Haselünne

Kreisschwimmwart
Friedhelm Moormann
Dünenweg 8
49716 Meppen

Telefon (p) 05931 20773
Telefax (p) 05931 20774
Anrufbeantw. (p) 05931 20775
eMail Friedhelm-Moormann@t-online.de

Bankverbindung
Emsländische Volksbank Meppen eG
BLZ 266 614 94 Konto 110 292 300

Veranstalter: Landesschwimmverband Niedersachsen e.V. - Schwimmkreis Emsland
Ausrichter: Haselünner SV

Meldeschluss: Freitag, 30.10.2009 um 15.00 Uhr

<u>Zeitplan</u>	<u>1. Abschnitt</u>	<u>2. Abschnitt</u>
Einschwimmen	10.00 Uhr	
Kampfrichtersitzung	10.00 Uhr	
Wettkampfbeginn	10.30 Uhr	ca 30 min. nach Ende des 1. Abschnitts

Wettkampffolge

1. Abschnitt Kindermehrkampf (weiblich Jg. 2001 - 2000, männlich Jg. 2001 - 1999)

Wettkampf Nr. 1	25 m	Schmetterling nur Beine <u>ohne</u> Brett	weiblich	Jg. 2001 - 2000
Wettkampf Nr. 2	25 m	Schmetterling nur Beine <u>ohne</u> Brett	männlich	Jg. 2001 - 1999
Wettkampf Nr. 3	25 m	Rücken nur Beine <u>ohne</u> Brett	weiblich	Jg. 2001 - 2000
Wettkampf Nr. 4	25 m	Rücken nur Beine <u>ohne</u> Brett	männlich	Jg. 2001 - 1999
Wettkampf Nr. 5	25 m	Brust nur Beine mit Brett	weiblich	Jg. 2001 - 2000
Wettkampf Nr. 6	25 m	Brust nur Beine mit Brett	männlich	Jg. 2001 - 1999
Wettkampf Nr. 7	25 m	Kraul Beine mit Brett	weiblich	Jg. 2001 - 2000
Wettkampf Nr. 8	25 m	Kraul Beine mit Brett	männlich	Jg. 2001 - 1999
Wettkampf Nr. 9	100 m	Lagen	weiblich	Jg. 2001 - 2000
Wettkampf Nr. 10	100 m	Lagen	männlich	Jg. 2001 - 1999
Wettkampf Nr. 11	5 m	Gleittest	weiblich	Jg. 2001 - 2000
Wettkampf Nr. 12	5 m	Gleittest	männlich	Jg. 2001 - 1999
Wettkampf Nr. 13	25 m	Schmetterling	weiblich	Jg. 2001 - 2000
Wettkampf Nr. 14	25 m	Schmetterling	männlich	Jg. 2001 - 1999
Wettkampf Nr. 15	25 m	Rücken	weiblich	Jg. 2001 - 2000
Wettkampf Nr. 16	25 m	Rücken	männlich	Jg. 2001 - 1999
Wettkampf Nr. 17	25 m	Brust	weiblich	Jg. 2001 - 2000
Wettkampf Nr. 18	25 m	Brust	männlich	Jg. 2001 - 1999
Wettkampf Nr. 19	25 m	Kraul	weiblich	Jg. 2001 - 2000
Wettkampf Nr. 20	25 m	Kraul	männlich	Jg. 2001 - 1999
Wettkampf Nr. 21		Kopfweitsprung	weiblich	Jg. 2001 - 2000
Wettkampf Nr. 22		Kopfweitsprung	männlich	Jg. 2001 - 1999
Wettkampf Nr. 23	200 m	Rücken	weiblich	Jg. 2001 - 2000
Wettkampf Nr. 24	200 m	Rücken	männlich	Jg. 2001 - 1999
Wettkampf Nr. 25	200 m	Brust	weiblich	Jg. 2001 - 2000
Wettkampf Nr. 26	200 m	Brust	männlich	Jg. 2001 - 1999
Wettkampf Nr. 27	200 m	Kraul	weiblich	Jg. 2001 - 2000
Wettkampf Nr. 28	200 m	Kraul	männlich	Jg. 2001 - 1999

2. Abschnitt Jugendmehrkampf (weiblich Jg. 2000 - 1997, männlich Jg. 1999 - 1996)

Wettkampf Nr. 29	100 m	Schmetterling	weiblich	Jg. 2000 - 1997
Wettkampf Nr. 30	100 m	Rücken	weiblich	Jg. 2000 - 1997
Wettkampf Nr. 31	100 m	Schmetterling	männlich	Jg. 1999 - 1996
Wettkampf Nr. 32	100 m	Rücken	männlich	Jg. 1999 - 1996
Wettkampf Nr. 33	100 m	Brust	weiblich	Jg. 1999 - 1996
Wettkampf Nr. 34	100 m	Kraul	weiblich	Jg. 2000 - 1997
Wettkampf Nr. 35	100 m	Brust	männlich	Jg. 1999 - 1996
Wettkampf Nr. 36	100 m	Kraul	männlich	Jg. 1999 - 1996
Wettkampf Nr. 37	7.5 m	Gleittest	weiblich	Jg. 2000 - 1997
Wettkampf Nr. 38	7.5 m	Gleittest	männlich	Jg. 1999 - 1996
Wettkampf Nr. 39	50 m	Freistil nur Beine mit Brett	weiblich	Jg. 2000 - 1997
Wettkampf Nr. 40	50 m	Freistil nur Beine mit Brett	männlich	Jg. 1999 - 1996
Wettkampf Nr. 41	15 m	Schmetterling-Kicks in Brustlage	weiblich	Jg. 2000 - 1997
Wettkampf Nr. 42	15 m	Schmetterling-Kicks in Brustlage	männlich	Jg. 1999 - 1996
Wettkampf Nr. 43	15 m	Schmetterling-Kicks in Rückenlage	weiblich	Jg. 2000 - 1997
Wettkampf Nr. 44	15 m	Schmetterling-Kicks in Rückenlage	männlich	Jg. 1999 - 1996
Wettkampf Nr. 45	400 m	Kraul	weiblich	Jg. 2000 - 1997
Wettkampf Nr. 46	400 m	Kraul	männlich	Jg. 1999 - 1996
Wettkampf Nr. 47	200 m	Lagen	weiblich	Jg. 2000 - 1997
Wettkampf Nr. 48	200 m	Lagen	männlich	Jg. 1999 - 1996
Wettkampf Nr. 49		Sprungtest	weiblich	Jg. 2000 - 1997
Wettkampf Nr. 50		Sprungtest	männlich	Jg. 1999 - 1996

Wettkampfübersicht

Kindermehrkampf 8 – 9 Jahre weiblich und 8 – 10 Jahre männlich

- 4 * 25 m nur Beine in allen Lagen (mit Brett nur bei F und B)
- 100 m Lagen
- Gleittest über 5 m
- 4 * 25 m in allen Lagen
- Kopfweitsprung
- 200 m Rücken oder Brust oder Kraul (es darf nur eine 200 m Strecke geschwommen werden)

Gesamt: 12 Wettkämpfe

Jugendmehrkampf 9 – 12 Jahre weiblich und 10 – 13 Jahre männlich

- 100 m Schmetterling oder Rücken
- 100 m Brust oder Kraul
- Gleittest über 7,5 m
- 50 m Kraul Beine mit Brett
- 15 m Schmetterling-Kicks in Brust- und Rückenlage
- 400 m Kraul
- 200 m Lagen
- Sprungtest (3-er-Hopp)

Gesamt: 9 Wettkämpfe

Erläuterungen zum Wettkampfprogramm

1. 25 und 50 m Beinarbeit:
Gestartet wird von unten aus dem Wasser heraus, wobei eine Hand den Beckenrand und eine Hand am Brett sein muss. Das Brett ist am vorderen Ende anzufassen. Der Anschlag erfolgt mit dem Brett. Bei der Wende muss erst mit dem Brett angeschlagen werden. Erst dann darf gedreht werden. Es sind keine Armbewegungen zugelassen.
2. Gleittest:
Gestartet wird von unten aus dem Wasser heraus. Der Abstoß erfolgt dabei vom Beckenrand. Auch in Rückenlage erfolgt kein Startsprung. Die Zeitnahme erfolgt vom Zeitpunkt des Lösens der Füße bis zum Kopfdurchgang bei 5 m. Bei nicht Erreichen der 5 m Marke erhält der Schwimmer keine Punkte (keine Wiederholung möglich).
3. Kopfweitsprung:
Der Start erfolgt vom Startblock. Markierungspunkt ist der Kopf. Die Weite soll in 10 cm Abständen gemessen werden. Es wird generell aufgerundet.
4. In allen Wettkämpfen erfolgt eine Wertung nach Punkten. Beim Kopfweitsprung gibt es pro 10 cm 5 Punkte, bei den 25 m-Strecken ist die 1000-Punktezeit der entsprechenden 50 m-Strecke halbiert.
5. Anmerkungen zum Sprungtest:
Der Sprungtest wird als 3-er-Hopp durchgeführt, d.h. es müssen 3 beidbeinige Sprünge als flüssige Bewegung ohne Pausen zwischen den Sprüngen, miteinander verbunden werden, wobei die Arme als Schwungelement genutzt werden dürfen. Die Aktiven haben drei Versuche, von denen der weiteste in die Wertung kommt. Messpunkt ist die Ferse des hinteren Beines.
Der Sprungtest wird während des kompletten 2. Abschnittes parallel angeboten. Die Schwimmer sollten bei entsprechenden Pausen im Wettkampfprogramm diesen Sprungtest zwischendurch absolvieren um einen reibungsloseren und schnelleren Wettkampfablauf zu gewährleisten.
6. Anmerkungen zu den 15 m Schmetterling Kicks:
Die Kicks werden aus der Schwimmlage heraus gestartet. Die Zeitmessung läuft ab „Lösen der Füße vom Beckenrand – Kopfdurchgang bei 15 m“. Die Kicks müssen unter Wasser, mit übereinandergelegten Händen – lösen der Hände führt zur Disqualifikation – durchgeführt werden! Die 15 m-Linie wird mit einer Markierungsleine gekennzeichnet.

Allgemeine Bestimmungen

1. Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Antidopingbestimmungen (ADB) des DSV. Teilnahmeberechtigt sind alle Vereine, die ihren Sitz im Zuständigkeitsbereich des LSN-Schwimmkreises Emsland bzw. des LSN-Schwimmkreises Grafschaft Bentheim haben und im Besitz der Verbandsrechte des LSN sind. Teilnahmeberechtigt sind nur die Schwimmer, die beim Deutschen Schwimmverband registriert sind und **(für die Jahrgänge 1996 - 1999)** die jährliche Lizenzgebühr in Höhe von 12.-- € bezahlt haben.
Dies ist mit der Meldung gemäß § 11 Abs.2 WB neuer Fassung zu versichern.
Die Sportgesundheit ist gem. § 7 WB AT mit Abgabe der Meldung schriftlich zu bestätigen.

2. **Beschreibung der Wettkampfanlage**

Bahnlänge:	25 m
Anzahl Bahnen	4
Wassertiefe:	3.80 m - 1.20 m
Trennleinen:	Wellenkillerleinen
Beckenbegrenzung:	finnische Rinne
Wassertemperatur:	27 ° C
Zeitmessung:	Handzeitnahme

3. Die Gesundheitsbestimmungen (§ 7 WB) sind einzuhalten.

Sinn des Kinder- und Jugendmehrkampfes ist das rechtzeitige Erkennen von Talenten in den entsprechenden Altersgruppen. **Es sollen daher nur Schwimmer gemeldet werden, die alle zu schwimmenden Strecken in stilistisch ansprechender Form beherrschen.**

4. Die Meldungen haben zu erfolgen auf der **beigefügten** Meldeliste. Es ist **eine Liste pro Teilnehmer** abzugeben. Der Meldebogen (DSV-Form 101 oder EDV-Meldebogen) ist Bestandteil der Meldungen.

Für die Mädchen des Jahrgangs 2000 und Jungen des Jahrgangs 1999 sind sowohl der Kinder- als auch der Jugendmehrkampf ausgeschrieben.
Jeder Schwimmer kann entweder für den Kinder- oder für den Jugendmehrkampf gemeldet werden, nicht für beides und auch nicht für einen „gemischten Mehrkampf“.

5. Die Wettkämpfe werden nach der Zwei-Starts-Regel ausgetragen (§ 125 (6) WB).
6. Die Läufe werden in allen Wettkämpfen unabhängig vom Jahrgang nur nach den gemeldeten Zeiten gesetzt.
7. **Meldegeld** : 10.-- € pro Schwimmer. Das Meldegeld ist auf das Konto des LSN-Schwimmkreises Emsland Konto Nr. 110 292 300 bei der Emsländischen Volksbank BLZ 266 614 94 **bis spätestens 2 Tage nach Meldeschluss** zu überweisen oder bei der Abgabe der Meldungen per Briefpost alternativ als Verrechnungsscheck den Meldungen beizufügen.

8. **Meldeanschrift**: Dolores Baalman
Am Diek 5 a
49744 Geeste
Telefon (p) 05937 7270
Telefax (p) 05931 980565
eMail: dolores.baalman@t-online.de

9. **Meldeschluss**: Freitag, 30.10.2009 , um 15.00 Uhr bei der Meldeanschrift

10. Die Wertung erfolgt jahrgangsweise. Die Leistungen der geschwommenen Strecken werden für jeden Aktiven entsprechend der schwimmsportlichen Leistungstabelle des Deutschen Schwimmverbandes (DMS - Punktetabelle) in Punkte umgerechnet. Der Landesschwimmverband Niedersachsen e.V. stellt den Ausrichtern und Vereinen eine besondere Liste der 1000 - Pkt. - Zeiten zur Verfügung (grundsätzlich werden bei den 25 m Strecken die Weltrekorde der doppelten Distanz halbiert).
11. **Auszeichnungen:** Urkunden für alle Teilnehmer, Medaillen für die drei Erstplatzierten der Gesamtwertung eines jeden Jahrganges.
12. **Kampfrichter:** Jeder teilnehmende Verein hat Kampfrichter zu stellen. Ab 1 Teilnehmer pro Abschnitt ist ein Kampfrichter, ab 3 Teilnehmer pro Abschnitt sind zwei Kampfrichter, ab 5 Teilnehmer pro Abschnitt sind drei und ab 8 Teilnehmer pro Abschnitt sind vier Kampfrichter zu stellen. Die Teilnehmer bringen bitte Digitalstoppuhren mit.
13. Die Anfangszeiten für den zweiten Abschnitt in dieser Ausschreibung sind ca.-Zeiten. Jedoch ist zwischen dem 1. Abschnitt und 2. Abschnitt eine Pause von 30 Minuten vorgesehen.
14. Sofern die Anzahl der Meldungen in einzelnen Wettkampfabschnitten zu nur sehr kurzen Pausen der Schwimmer führen sollte, behält sich der Veranstalter vor, die Wettkämpfe der beiden Abschnitte zu mischen, wobei die Reihenfolge der Wettkämpfe für die einzelnen Schwimmer jedoch erhalten bleibt.
In diesem Falle würde in der folgenden WK-Folge geschwommen:
Abschnitt 1: WK 1, 2, 3, 4, 29, 30, 31, 32, 5, 6, 7, 8, 33, 34, 35, 36, 9, 10, 37, 38, 11, 12, 39, 40, 13, 14, 41, 42, 15, 16
Abschnitt 2: WK 17, 18, 43, 44, 19, 20, 45, 46, 21, 22, 47, 48, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 49, 50
Das Protokoll wird jedoch in jedem Falle fortlaufend erstellt.
15. Der Veranstalter behält sich vor, bei entsprechendem Meldeaufkommen in den Wettkämpfen 43 und 44 (400 m Freistil) 2 Aktive auf einer Bahn schwimmen zu lassen, wobei der jeweils schnellere Lauf zuerst startet und rechts schwimmt und ca. 15 sec. später der jeweils langsamere Lauf startet und links schwimmt.
16. Schiedsrichter: NN

Punktetabelle Jungen					Punktetabelle Mädchen				
Punkt e	15 m Delphin- Bewegun g [s]	Dreier- Hop (bb) [m]	Gleit-Test 7,5 m [s]	50 m Kraul- Bein- Bewegun g [s]	Punkt e	15 m Delphin- Bewegun g [s]	Dreier- Hop (bb) [m]	GleitTest 7,5 m [s]	50 m Kraul- Bein- Bewegung [s]
1	13,47	5,01	9,97	69,80	1	13,97	4,51	9,97	74,80
2	13,44	5,02	9,93	69,60	2	13,94	4,52	9,93	74,60
3	13,41	5,03	9,90	69,40	3	13,91	4,53	9,90	74,40
4	13,38	5,04	9,87	69,20	4	13,88	4,54	9,87	74,20
5	13,35	5,05	9,83	69,00	5	13,85	4,55	9,83	74,00
6	13,32	5,06	9,80	68,80	6	13,82	4,56	9,80	73,80
7	13,29	5,07	9,77	68,60	7	13,79	4,57	9,77	73,60
8	13,26	5,08	9,73	68,40	8	13,76	4,58	9,73	73,40
9	13,23	5,09	9,70	68,20	9	13,73	4,59	9,70	73,20
10	13,20	5,10	9,67	68,00	10	13,70	4,60	9,67	73,00
11	13,17	5,11	9,63	67,80	11	13,67	4,61	9,63	72,80
12	13,14	5,12	9,60	67,60	12	13,64	4,62	9,60	72,60
13	13,11	5,13	9,57	67,40	13	13,61	4,63	9,57	72,40
14	13,08	5,14	9,53	67,20	14	13,58	4,64	9,53	72,20
15	13,05	5,15	9,50	67,00	15	13,55	4,65	9,50	72,00
16	13,02	5,16	9,47	66,80	16	13,52	4,66	9,47	71,80
17	12,99	5,17	9,43	66,60	17	13,49	4,67	9,43	71,60
18	12,96	5,18	9,40	66,40	18	13,46	4,68	9,40	71,40
19	12,93	5,19	9,37	66,20	19	13,43	4,69	9,37	71,20
20	12,90	5,20	9,33	66,00	20	13,40	4,70	9,33	71,00
21	12,87	5,21	9,30	65,80	21	13,37	4,71	9,30	70,80
22	12,84	5,22	9,27	65,60	22	13,34	4,72	9,27	70,60
23	12,81	5,23	9,23	65,40	23	13,31	4,73	9,23	70,40
24	12,78	5,24	9,20	65,20	24	13,28	4,74	9,20	70,20
25	12,75	5,25	9,17	65,00	25	13,25	4,75	9,17	70,00
26	12,72	5,26	9,13	64,80	26	13,22	4,76	9,13	69,80
27	12,69	5,27	9,10	64,60	27	13,19	4,77	9,10	69,60
28	12,66	5,28	9,07	64,40	28	13,16	4,78	9,07	69,40
29	12,63	5,29	9,03	64,20	29	13,13	4,79	9,03	69,20
30	12,60	5,30	9,00	64,00	30	13,10	4,80	9,00	69,00
31	12,57	5,31	8,97	63,80	31	13,07	4,81	8,97	68,80
32	12,54	5,32	8,93	63,60	32	13,04	4,82	8,93	68,60
33	12,51	5,33	8,90	63,40	33	13,01	4,83	8,90	68,40
34	12,48	5,34	8,87	63,20	34	12,98	4,84	8,87	68,20
35	12,45	5,35	8,83	63,00	35	12,95	4,85	8,83	68,00
36	12,42	5,36	8,80	62,80	36	12,92	4,86	8,80	67,80
37	12,39	5,37	8,77	62,60	37	12,89	4,87	8,77	67,60
38	12,36	5,38	8,73	62,40	38	12,86	4,88	8,73	67,40
39	12,33	5,39	8,70	62,20	39	12,83	4,89	8,70	67,20
40	12,30	5,40	8,67	62,00	40	12,80	4,90	8,67	67,00
41	12,27	5,41	8,63	61,80	41	12,77	4,91	8,63	66,80
42	12,24	5,42	8,60	61,60	42	12,74	4,92	8,60	66,60
43	12,21	5,43	8,57	61,40	43	12,71	4,93	8,57	66,40
44	12,18	5,44	8,53	61,20	44	12,68	4,94	8,53	66,20
45	12,15	5,45	8,50	61,00	45	12,65	4,95	8,50	66,00
46	12,12	5,46	8,47	60,80	46	12,62	4,96	8,47	65,80
47	12,09	5,47	8,43	60,60	47	12,59	4,97	8,43	65,60
48	12,06	5,48	8,40	60,40	48	12,56	4,98	8,40	65,40
49	12,03	5,49	8,37	60,20	49	12,53	4,99	8,37	65,20
50	12,00	5,50	8,33	60,00	50	12,50	5,00	8,33	65,00
51	11,97	5,51	8,30	59,80	51	12,47	5,01	8,30	64,80
52	11,94	5,52	8,27	59,60	52	12,44	5,02	8,27	64,60
53	11,91	5,53	8,23	59,40	53	12,41	5,03	8,23	64,40
54	11,88	5,54	8,20	59,20	54	12,38	5,04	8,20	64,20
55	11,85	5,55	8,17	59,00	55	12,35	5,05	8,17	64,00
56	11,82	5,56	8,13	58,80	56	12,32	5,06	8,13	63,80
57	11,79	5,57	8,10	58,60	57	12,29	5,07	8,10	63,60
58	11,76	5,58	8,07	58,40	58	12,26	5,08	8,07	63,40
59	11,73	5,59	8,03	58,20	59	12,23	5,09	8,03	63,20
60	11,70	5,60	8,00	58,00	60	12,20	5,10	8,00	63,00
61	11,67	5,61	7,97	57,80	61	12,17	5,11	7,97	62,80
62	11,64	5,62	7,93	57,60	62	12,14	5,12	7,93	62,60
63	11,61	5,63	7,90	57,40	63	12,11	5,13	7,90	62,40
64	11,58	5,64	7,87	57,20	64	12,08	5,14	7,87	62,20
65	11,55	5,65	7,83	57,00	65	12,05	5,15	7,83	62,00
66	11,52	5,66	7,80	56,80	66	12,02	5,16	7,80	61,80
67	11,49	5,67	7,77	56,60	67	11,99	5,17	7,77	61,60
68	11,46	5,68	7,73	56,40	68	11,96	5,18	7,73	61,40
69	11,43	5,69	7,70	56,20	69	11,93	5,19	7,70	61,20
70	11,40	5,70	7,67	56,00	70	11,90	5,20	7,67	61,00

Punktetabelle Jungen					Punktetabelle Mädchen				
Punkt e	15 m Delphin- Bewegun g [s]	Dreier- Hop (bb) [m]	Gleit-Test 7,5 m [s]	50 m Kraul- Bein- Bewegun g [s]	Punkt e	15 m Delphin- Bewegun g [s]	Dreier- Hop (bb) [m]	GleitTest 7,5 m [s]	50 m Kraul- Bein- Bewegung [s]
71	11,37	5,71	7,63	55,80	71	11,87	5,21	7,63	60,80
72	11,34	5,72	7,60	55,60	72	11,84	5,22	7,60	60,60
73	11,31	5,73	7,57	55,40	73	11,81	5,23	7,57	60,40
74	11,28	5,74	7,53	55,20	74	11,78	5,24	7,53	60,20
75	11,25	5,75	7,50	55,00	75	11,75	5,25	7,50	60,00
76	11,22	5,76	7,47	54,80	76	11,72	5,26	7,47	59,80
77	11,19	5,77	7,43	54,60	77	11,69	5,27	7,43	59,60
78	11,16	5,78	7,40	54,40	78	11,66	5,28	7,40	59,40
79	11,13	5,79	7,37	54,20	79	11,63	5,29	7,37	59,20
80	11,10	5,80	7,33	54,00	80	11,60	5,30	7,33	59,00
81	11,07	5,81	7,30	53,80	81	11,57	5,31	7,30	58,80
82	11,04	5,82	7,27	53,60	82	11,54	5,32	7,27	58,60
83	11,01	5,83	7,23	53,40	83	11,51	5,33	7,23	58,40
84	10,98	5,84	7,20	53,20	84	11,48	5,34	7,20	58,20
85	10,95	5,85	7,17	53,00	85	11,45	5,35	7,17	58,00
86	10,92	5,86	7,13	52,80	86	11,42	5,36	7,13	57,80
87	10,89	5,87	7,10	52,60	87	11,39	5,37	7,10	57,60
88	10,86	5,88	7,07	52,40	88	11,36	5,38	7,07	57,40
89	10,83	5,89	7,03	52,20	89	11,33	5,39	7,03	57,20
90	10,80	5,90	7,00	52,00	90	11,30	5,40	7,00	57,00
91	10,77	5,91	6,97	51,80	91	11,27	5,41	6,97	56,80
92	10,74	5,92	6,93	51,60	92	11,24	5,42	6,93	56,60
93	10,71	5,93	6,90	51,40	93	11,21	5,43	6,90	56,40
94	10,68	5,94	6,87	51,20	94	11,18	5,44	6,87	56,20
95	10,65	5,95	6,83	51,00	95	11,15	5,45	6,83	56,00
96	10,62	5,96	6,80	50,80	96	11,12	5,46	6,80	55,80
97	10,59	5,97	6,77	50,60	97	11,09	5,47	6,77	55,60
98	10,56	5,98	6,73	50,40	98	11,06	5,48	6,73	55,40
99	10,53	5,99	6,70	50,20	99	11,03	5,49	6,70	55,20
100	10,50	6,00	6,67	50,00	100	11,00	5,50	6,67	55,00
101	10,47	6,01	6,63	49,80	101	10,97	5,51	6,63	54,80
102	10,44	6,02	6,60	49,60	102	10,94	5,52	6,60	54,60
103	10,41	6,03	6,57	49,40	103	10,91	5,53	6,57	54,40
104	10,38	6,04	6,53	49,20	104	10,88	5,54	6,53	54,20
105	10,35	6,05	6,50	49,00	105	10,85	5,55	6,50	54,00
106	10,32	6,06	6,47	48,80	106	10,82	5,56	6,47	53,80
107	10,29	6,07	6,43	48,60	107	10,79	5,57	6,43	53,60
108	10,26	6,08	6,40	48,40	108	10,76	5,58	6,40	53,40
109	10,23	6,09	6,37	48,20	109	10,73	5,59	6,37	53,20
110	10,20	6,10	6,33	48,00	110	10,70	5,60	6,33	53,00
111	10,17	6,11	6,30	47,80	111	10,67	5,61	6,30	52,80
112	10,14	6,12	6,27	47,60	112	10,64	5,62	6,27	52,60
113	10,11	6,13	6,23	47,40	113	10,61	5,63	6,23	52,40
114	10,08	6,14	6,20	47,20	114	10,58	5,64	6,20	52,20
115	10,05	6,15	6,17	47,00	115	10,55	5,65	6,17	52,00
116	10,02	6,16	6,13	46,80	116	10,52	5,66	6,13	51,80
117	9,99	6,17	6,10	46,60	117	10,49	5,67	6,10	51,60
118	9,96	6,18	6,07	46,40	118	10,46	5,68	6,07	51,40
119	9,93	6,19	6,03	46,20	119	10,43	5,69	6,03	51,20
120	9,90	6,20	6,00	46,00	120	10,40	5,70	6,00	51,00
121	9,87	6,21	5,97	45,80	121	10,37	5,71	5,97	50,80
122	9,84	6,22	5,93	45,60	122	10,34	5,72	5,93	50,60
123	9,81	6,23	5,90	45,40	123	10,31	5,73	5,90	50,40
124	9,78	6,24	5,87	45,20	124	10,28	5,74	5,87	50,20
125	9,75	6,25	5,83	45,00	125	10,25	5,75	5,83	50,00
126	9,72	6,26	5,80	44,80	126	10,22	5,76	5,80	49,80
127	9,69	6,27	5,77	44,60	127	10,19	5,77	5,77	49,60
128	9,66	6,28	5,73	44,40	128	10,16	5,78	5,73	49,40
129	9,63	6,29	5,70	44,20	129	10,13	5,79	5,70	49,20
130	9,60	6,30	5,67	44,00	130	10,10	5,80	5,67	49,00
131	9,57	6,31	5,63	43,80	131	10,07	5,81	5,63	48,80
132	9,54	6,32	5,60	43,60	132	10,04	5,82	5,60	48,60
133	9,51	6,33	5,57	43,40	133	10,01	5,83	5,57	48,40
134	9,48	6,34	5,53	43,20	134	9,98	5,84	5,53	48,20
135	9,45	6,35	5,50	43,00	135	9,95	5,85	5,50	48,00
136	9,42	6,36	5,47	42,80	136	9,92	5,86	5,47	47,80
137	9,39	6,37	5,43	42,60	137	9,89	5,87	5,43	47,60
138	9,36	6,38	5,40	42,40	138	9,86	5,88	5,40	47,40
139	9,33	6,39	5,37	42,20	139	9,83	5,89	5,37	47,20
140	9,30	6,40	5,33	42,00	140	9,80	5,90	5,33	47,00

Punktetabelle Jungen					Punktetabelle Mädchen				
Punkte	15 m Delphin- Bewegung g [s]	Dreier- Hop (bb) [m]	Gleit-Test 7,5 m [s]	50 m Kraul- Bein- Bewegung g [s]	Punkte	15 m Delphin- Bewegung g [s]	Dreier- Hop (bb) [m]	Gleit-Test 7,5 m [s]	50 m Kraul- Bein- Bewegung g [s]
141	9,27	6,41	5,30	41,80	141	9,77	5,91	5,30	46,80
142	9,24	6,42	5,27	41,60	142	9,74	5,92	5,27	46,60
143	9,21	6,43	5,23	41,40	143	9,71	5,93	5,23	46,40
144	9,18	6,44	5,20	41,20	144	9,68	5,94	5,20	46,20
145	9,15	6,45	5,17	41,00	145	9,65	5,95	5,17	46,00
146	9,12	6,46	5,13	40,80	146	9,62	5,96	5,13	45,80
147	9,09	6,47	5,10	40,60	147	9,59	5,97	5,10	45,60
148	9,06	6,48	5,07	40,40	148	9,56	5,98	5,07	45,40
149	9,03	6,49	5,03	40,20	149	9,53	5,99	5,03	45,20
150	9,00	6,50	5,00	40,00	150	9,50	6,00	5,00	45,00
151	8,97	6,51	4,97	39,80	151	9,47	6,01	4,97	44,80
152	8,94	6,52	4,93	39,60	152	9,44	6,02	4,93	44,60
153	8,91	6,53	4,90	39,40	153	9,41	6,03	4,90	44,40
154	8,88	6,54	4,87	39,20	154	9,38	6,04	4,87	44,20
155	8,85	6,55	4,83	39,00	155	9,35	6,05	4,83	44,00
156	8,82	6,56	4,80	38,80	156	9,32	6,06	4,80	43,80
157	8,79	6,57	4,77	38,60	157	9,29	6,07	4,77	43,60
158	8,76	6,58	4,73	38,40	158	9,26	6,08	4,73	43,40
159	8,73	6,59	4,70	38,20	159	9,23	6,09	4,70	43,20
160	8,70	6,60	4,67	38,00	160	9,20	6,10	4,67	43,00
161	8,67	6,61	4,63	37,80	161	9,17	6,11	4,63	42,80
162	8,64	6,62	4,60	37,60	162	9,14	6,12	4,60	42,60
163	8,61	6,63	4,57	37,40	163	9,11	6,13	4,57	42,40
164	8,58	6,64	4,53	37,20	164	9,08	6,14	4,53	42,20
165	8,55	6,65	4,50	37,00	165	9,05	6,15	4,50	42,00
166	8,52	6,66	4,47	36,80	166	9,02	6,16	4,47	41,80
167	8,49	6,67	4,43	36,60	167	8,99	6,17	4,43	41,60
168	8,46	6,68	4,40	36,40	168	8,96	6,18	4,40	41,40
169	8,43	6,69	4,37	36,20	169	8,93	6,19	4,37	41,20
170	8,40	6,70	4,33	36,00	170	8,90	6,20	4,33	41,00
171	8,37	6,71	4,30	35,80	171	8,87	6,21	4,30	40,80
172	8,34	6,72	4,27	35,60	172	8,84	6,22	4,27	40,60
173	8,31	6,73	4,23	35,40	173	8,81	6,23	4,23	40,40
174	8,28	6,74	4,20	35,20	174	8,78	6,24	4,20	40,20
175	8,25	6,75	4,17	35,00	175	8,75	6,25	4,17	40,00
176	8,22	6,76	4,13	34,80	176	8,72	6,26	4,13	39,80
177	8,19	6,77	4,10	34,60	177	8,69	6,27	4,10	39,60
178	8,16	6,78	4,07	34,40	178	8,66	6,28	4,07	39,40
179	8,13	6,79	4,03	34,20	179	8,63	6,29	4,03	39,20
180	8,10	6,80	4,00	34,00	180	8,60	6,30	4,00	39,00
181	8,07	6,81	3,97	33,80	181	8,57	6,31	3,97	38,80
182	8,04	6,82	3,93	33,60	182	8,54	6,32	3,93	38,60
183	8,01	6,83	3,90	33,40	183	8,51	6,33	3,90	38,40
184	7,98	6,84	3,87	33,20	184	8,48	6,34	3,87	38,20
185	7,95	6,85	3,83	33,00	185	8,45	6,35	3,83	38,00
186	7,92	6,86	3,80	32,80	186	8,42	6,36	3,80	37,80
187	7,89	6,87	3,77	32,60	187	8,39	6,37	3,77	37,60
188	7,86	6,88	3,73	32,40	188	8,36	6,38	3,73	37,40
189	7,83	6,89	3,70	32,20	189	8,33	6,39	3,70	37,20
190	7,80	6,90	3,67	32,00	190	8,30	6,40	3,67	37,00
191	7,77	6,91	3,63	31,80	191	8,27	6,41	3,63	36,80
192	7,74	6,92	3,60	31,60	192	8,24	6,42	3,60	36,60
193	7,71	6,93	3,57	31,40	193	8,21	6,43	3,57	36,40
194	7,68	6,94	3,53	31,20	194	8,18	6,44	3,53	36,20
195	7,65	6,95	3,50	31,00	195	8,15	6,45	3,50	36,00
196	7,62	6,96	3,47	30,80	196	8,12	6,46	3,47	35,80
197	7,59	6,97	3,43	30,60	197	8,09	6,47	3,43	35,60
198	7,56	6,98	3,40	30,40	198	8,06	6,48	3,40	35,40
199	7,53	6,99	3,37	30,20	199	8,03	6,49	3,37	35,20
200	7,50	7,00	3,33	30,00	200	8,00	6,50	3,33	35,00

Punkteberechnung für den Kindermehrkampf (w/m)

Punkte	5 m Gleittest [s]	Punkte	Kopfweitsprung [m]	Punkte	Kopfweitsprung [m]
0	7,1	0	0,00	255	5,10
10	7,0	5	0,10	260	5,20
20	6,9	10	0,20	265	5,30
30	6,8	15	0,30	270	5,40
40	6,7	20	0,40	275	5,50
50	6,6	25	0,50	280	5,60
60	6,5	30	0,60	285	5,70
70	6,4	35	0,70	290	5,80
80	6,3	40	0,80	295	5,90
90	6,2	45	0,90	300	6,00
100	6,1	50	1,00	305	6,10
110	6,0	55	1,10	310	6,20
120	5,9	60	1,20	315	6,30
130	5,8	65	1,30	320	6,40
140	5,7	70	1,40	325	6,50
150	5,6	75	1,50	330	6,60
160	5,5	80	1,60	335	6,70
170	5,4	85	1,70	340	6,80
180	5,3	90	1,80	345	6,90
190	5,2	95	1,90	350	7,00
200	5,1	100	2,00	355	7,10
210	5,0	105	2,10	360	7,20
220	4,9	110	2,20	365	7,30
230	4,8	115	2,30	370	7,40
240	4,7	120	2,40	375	7,50
250	4,6	125	2,50	380	7,60
260	4,5	130	2,60	385	7,70
270	4,4	135	2,70	390	7,80
280	4,3	140	2,80	395	7,90
290	4,2	145	2,90	400	8,00
300	4,1	150	3,00	405	8,10
310	4,0	155	3,10	410	8,20
320	3,9	160	3,20	415	8,30
330	3,8	165	3,30	420	8,40
340	3,7	170	3,40	425	8,50
350	3,6	175	3,50	430	8,60
360	3,5	180	3,60	435	8,70
370	3,4	185	3,70	440	8,80
380	3,3	190	3,80	445	8,90
390	3,2	195	3,90	450	9,00
400	3,1	200	4,00	455	9,10
410	3,0	205	4,10	460	9,20
420	2,9	210	4,20	465	9,30
430	2,8	215	4,30	470	9,40
440	2,7	220	4,40	475	9,50
450	2,6	225	4,50	480	9,60
460	2,5	230	4,60	485	9,70
470	2,4	235	4,70	490	9,80
480	2,3	240	4,80	495	9,90
490	2,2	245	4,90	500	10,00
500	2,1	250	5,00	505	10,10