



Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.

Kreis Emsland • 49716 Meppen

Mitglied des Deutschen Schwimmverbandes e.V. und des Landessportbundes Niedersachsen e.V.



Ausschreibung

zum **Kinder- und Jugendmehrkampf 1**

am **Samstag, 9. Juni 2007**

im Hallenbad der Stadt Haren

und

zum **Kinder- und Jugendmehrkampf 2**

am **Samstag, den 24. November 2007**

im Hallenbad der Stadt Haselünne

Kreisschwimmwart
Friedhelm Moormann
Dünenweg 8

49716 Meppen

Telefon (p) 05931 20773

Telefax (p) 05931 20774

Anrufbeantw. (p) 05931 20775

eMail Friedhelm-Moormann@t-online.de

Bankverbindung
Emsländische Volksbank Meppen eG
BLZ 266 614 94 Konto 110 292 300

Kinder- und Jugendmehrkampf 1:

Veranstalter: Landesschwimmverband Niedersachsen e.V. - Schwimmkreis Emsland

Ausrichter: SV Haren

Meldeschluss: Dienstag, 29.05.2007 um 15.00 Uhr

Beschreibung der Wettkampfanlage:

Bahnlänge: 25 m
Anzahl Bahnen 5
Wassertiefe: 3.80 m - 1.20 m
Trennleinen: Wellenkillerleinen
Beckenbegrenzung: finnische Rinne (Längsseite), Wiesbadener Rinne (Start / Wende)
Wassertemperatur: 27 °C
Zeitmessung: Handzeitnahme

Kinder- und Jugendmehrkampf 2:

Veranstalter: Landesschwimmverband Niedersachsen e.V. - Schwimmkreis Emsland

Ausrichter: Haselünner SV

Meldeschluss: Dienstag, 13.11.2007 um 15.00 Uhr

Beschreibung der Wettkampfanlage:

Bahnlänge: 25 m
Anzahl Bahnen 4
Wassertiefe: 1.80 m
Trennleinen: Wellenkillerleinen
Beckenbegrenzung: finnische Rinne
Wassertemperatur: 29 °C
Zeitmessung: Handzeitnahme

Zeitplan **1. Abschnitt** **2. Abschnitt**

Einschwimmen 13.00 Uhr

Kampfrichtersitzung 13.00 Uhr

Wettkampfbeginn 13.30 Uhr

ca 30 min. nach Ende des 1. Abschnitts

Wettkampffolge

1. Abschnitt (weiblich Jg. 1999 - 1998, männlich Jg. 1999 - 1997)

Wettkampf Nr. 1	25 m	Schmetterling nur Beine <u>ohne</u> Brett	weiblich	Jg. 1999 - 1998
Wettkampf Nr. 2	25 m	Schmetterling nur Beine <u>ohne</u> Brett	männlich	Jg. 1999 - 1997
Wettkampf Nr. 3	25 m	Rücken nur Beine <u>ohne</u> Brett	weiblich	Jg. 1999 - 1998
Wettkampf Nr. 4	25 m	Rücken nur Beine <u>ohne</u> Brett	männlich	Jg. 1999 - 1997
Wettkampf Nr. 5	25 m	Brust nur Beine mit Brett	weiblich	Jg. 1999 - 1998
Wettkampf Nr. 6	25 m	Brust nur Beine mit Brett	männlich	Jg. 1999 - 1997
Wettkampf Nr. 7	25 m	Kraul Beine mit Brett	weiblich	Jg. 1999 - 1998
Wettkampf Nr. 8	25 m	Kraul Beine mit Brett	männlich	Jg. 1999 - 1997
Wettkampf Nr. 9	100 m	Lagen	weiblich	Jg. 1999 - 1998
Wettkampf Nr. 10	100 m	Lagen	männlich	Jg. 1999 - 1997
Wettkampf Nr. 11	5 m	Gleittest	weiblich	Jg. 1999 - 1998
Wettkampf Nr. 12	5 m	Gleittest	männlich	Jg. 1999 - 1997
Wettkampf Nr. 13	25 m	Schmetterling	weiblich	Jg. 1999 - 1998
Wettkampf Nr. 14	25 m	Schmetterling	männlich	Jg. 1999 - 1997
Wettkampf Nr. 15	25 m	Rücken	weiblich	Jg. 1999 - 1998
Wettkampf Nr. 16	25 m	Rücken	männlich	Jg. 1999 - 1997
Wettkampf Nr. 17	25 m	Brust	weiblich	Jg. 1999 - 1998
Wettkampf Nr. 18	25 m	Brust	männlich	Jg. 1999 - 1997
Wettkampf Nr. 19	25 m	Kraul	weiblich	Jg. 1999 - 1998
Wettkampf Nr. 20	25 m	Kraul	männlich	Jg. 1999 - 1997
Wettkampf Nr. 21		Kopfweitsprung	weiblich	Jg. 1999 - 1998
Wettkampf Nr. 22		Kopfweitsprung	männlich	Jg. 1999 - 1997
Wettkampf Nr. 23	200 m	Rücken	weiblich	Jg. 1999 - 1998
Wettkampf Nr. 24	200 m	Rücken	männlich	Jg. 1999 - 1997
Wettkampf Nr. 25	200 m	Brust	weiblich	Jg. 1999 - 1998
Wettkampf Nr. 26	200 m	Brust	männlich	Jg. 1999 - 1997
Wettkampf Nr. 27	200 m	Kraul	weiblich	Jg. 1999 - 1998
Wettkampf Nr. 28	200 m	Kraul	männlich	Jg. 1999 - 1997

2. Abschnitt (weiblich Jg. 1997 - 1996, männlich Jg. 1996 - 1995)

Wettkampf Nr. 29	100 m	Schmetterling	weiblich	Jg. 1997 - 1996
Wettkampf Nr. 30	100 m	Rücken	weiblich	Jg. 1997 - 1996
Wettkampf Nr. 31	100 m	Schmetterling	männlich	Jg. 1996 - 1995
Wettkampf Nr. 32	100 m	Rücken	männlich	Jg. 1996 - 1995
Wettkampf Nr. 33	100 m	Brust	weiblich	Jg. 1997 - 1996
Wettkampf Nr. 34	100 m	Kraul	weiblich	Jg. 1997 - 1996
Wettkampf Nr. 35	100 m	Brust	männlich	Jg. 1996 - 1995
Wettkampf Nr. 36	100 m	Kraul	männlich	Jg. 1996 - 1995
Wettkampf Nr. 37	7.5 m	Gleittest	weiblich	Jg. 1997 - 1996
Wettkampf Nr. 38	7.5 m	Gleittest	männlich	Jg. 1996 - 1995
Wettkampf Nr. 39	50 m	Freistil nur Beine mit Brett	weiblich	Jg. 1997 - 1996
Wettkampf Nr. 40	50 m	Freistil nur Beine mit Brett	männlich	Jg. 1996 - 1995
Wettkampf Nr. 41	15 m	Schmetterling-Kicks in Brustlage	weiblich	Jg. 1997 - 1996
Wettkampf Nr. 42	15 m	Schmetterling-Kicks in Brustlage	männlich	Jg. 1996 - 1995
Wettkampf Nr. 43	15 m	Schmetterling-Kicks in Rückenlage	weiblich	Jg. 1997 - 1996
Wettkampf Nr. 44	15 m	Schmetterling-Kicks in Rückenlage	männlich	Jg. 1996 - 1995
Wettkampf Nr. 45	400 m	Kraul	weiblich	Jg. 1997 - 1996
Wettkampf Nr. 46	400 m	Kraul	männlich	Jg. 1996 - 1995
Wettkampf Nr. 47	200 m	Lagen	weiblich	Jg. 1997 - 1996
Wettkampf Nr. 48	200 m	Lagen	männlich	Jg. 1996 - 1995
Wettkampf Nr. 49		Sprungtest	weiblich	Jg. 1997 - 1996
Wettkampf Nr. 50		Sprungtest	männlich	Jg. 1996 - 1995

Wettkampfübersicht

8 – 9 Jahre weiblich und 8 – 10 Jahre männlich

- 4 * 25 m nur Beine in allen Lagen (mit Brett nur bei F und B)
- 100 m Lagen
- Gleittest über 5 m
- 4 * 25 m in allen Lagen
- Kopfweitsprung
- 200 m Rücken oder Brust oder Kraul (es darf nur eine 200 m Strecke geschwommen werden)

Gesamt: 12 Wettkämpfe

10 – 11 Jahre weiblich und 11 – 12 Jahre männlich

- 100 m Schmetterling oder Rücken
- 100 m Brust oder Kraul
- Gleittest über 7,5 m
- 50 m Kraul Beine mit Brett
- 15 m Schmetterling-Kicks in Brust- und Rückenlage
- 400 m Kraul
- 200 m Lagen
- Sprungtest (3-er-Hopp)

Gesamt: 9 Wettkämpfe

Erläuterungen zum Wettkampfprogramm

1. 25 und 50 m Beinarbeit:
Gestartet wird von unten aus dem Wasser heraus, wobei eine Hand den Beckenrand und eine Hand am Brett sein muss. Das Brett ist am vorderen Ende anzufassen. Der Anschlag erfolgt mit dem Brett. Bei der Wende muss erst mit dem Brett angeschlagen werden. Erst dann darf gedreht werden. Es sind keine Armbewegungen zugelassen.
2. Gleittest:
Gestartet wird von unten aus dem Wasser heraus. Der Abstoß erfolgt dabei vom Beckenrand. Auch in Rückenlage erfolgt kein Startsprung. Die Zeitnahme erfolgt vom Zeitpunkt des Lösen der Füße bis zum Kopfdurchgang bei 5 m. Bei nicht Erreichen der 5 m Marke erhält der Schwimmer keine Punkte (keine Wiederholung möglich).
3. Kopfweitsprung:
Der Start erfolgt vom Startblock. Markierungspunkt ist der Kopf. Die Weite soll in 10 cm Abständen gemessen werden. Es wird generell aufgerundet.
4. In allen Wettkämpfen erfolgt eine Wertung nach Punkten. Beim Kopfweitsprung gibt es pro 10 cm 5 Punkte, bei den 25 m-Strecken ist die 1000-Punktezeit der entsprechenden 50 m-Strecke halbiert.
5. Anmerkungen zum Sprungtest:
Der Sprungtest wird als 3-er-Hopp durchgeführt, d.h. es müssen 3 beidbeinige Sprünge als flüssige Bewegung, ohne Pausen zwischen den Sprüngen, miteinander verbunden werden, wobei die Arme als Schwungelement genutzt werden dürfen. Die Aktiven haben drei Versuche, von denen der weiteste in die Wertung kommt. Messpunkt ist die Ferse des hinteren Beines.
Der Sprungtest wird während des kompletten 2. Abschnittes parallel angeboten. Die

Schwimmer sollten bei entsprechenden Pause im Wettkampfprogramm diesen Sprungtest zwischendurch absolvieren um einen reibungsloseren und schnelleren Wettkampfablauf zu gewährleisten.

6. Anmerkungen zu den 15 m Schmetterling Kicks:
Die Kicks werden aus der Schwimmlage heraus gestartet. Die Zeitmessung läuft ab „Lösen der Füße vom Beckenrand – Kopfdurchgang bei 15 m“. Die Kicks müssen unter Wasser, mit übereinandergelegten Händen – lösen der Hände führt zur Disqualifikation – durchgeführt werden! Die 15 m-Linie wird mit einer Markierungsleine gekennzeichnet.
In der Kampfrichtersitzung wird durch den Schiedsrichter ausgelost, ob die Kicks in Brust- oder in Rückenlage durchzuführen sind.

Allgemeine Bestimmungen

1. Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Antidopingbestimmungen (ADB) des DSV. Teilnahmeberechtigt sind alle Vereine, die ihren Sitz im Zuständigkeitsbereich des LSN-Schwimmkreises Emsland bzw. des LSN-Schwimmkreises Grafschaft Bentheim haben und im Besitz der Verbandsrechte des LSN sind. Teilnahmeberechtigt sind nur die Schwimmer, die beim Deutschen Schwimmverband registriert sind und (für die Jahrgänge 1995 - 1997) die jährliche Lizenzgebühr in Höhe von 12.-- € bezahlt haben.
Dies ist mit der Meldung gemäß § 11 Abs.2 WB neuer Fassung zu versichern.
Die Sportgesundheit ist gem. § 7 WB AT mit Abgabe der Meldung schriftlich zu bestätigen.
2. **Beschreibung der Wettkampfanlagen:** siehe Seite 1
3. Die Gesundheitsbestimmungen (§ 7 WB) sind einzuhalten.

Sinn der Sichtung ist das rechtzeitige Erkennen von Talenten in den entsprechenden Altersgruppen. **Es sollen daher nur Schwimmer gemeldet werden, die alle zu schwimmenden Strecken in stilistisch ansprechender Form beherrschen.**
4. Die Meldungen haben zu erfolgen auf der beigefügten Meldeliste. Es ist **eine Liste pro Teilnehmer** abzugeben. Der Meldebogen (DSV-Form 101 oder EDV-Meldebogen) ist Bestandteil der Meldungen. Eine Meldung auf Diskette im SWK-Format oder DSV-Format ist sinnlos, da die Ergebnisse in einer Excel-Tabelle erfasst werden.
6. Die Wettkämpfe werden nach der Zwei-Starts-Regel ausgetragen (§ 125 (6) WB).
7. Die Läufe werden in allen Wettkämpfen unabhängig vom Jahrgang nur nach den gemeldeten Zeiten gesetzt.
8. **Meldegeld :** 10.-- € pro Schwimmer. Das Meldegeld ist auf das Konto des LSN-Schwimmkreises Emsland Konto Nr. 110 292 300 bei der Emsländischen Volksbank BLZ 266 614 94 **bis spätestens 2 Tage nach Meldeschluss** zu überweisen oder bei der Abgabe der Meldungen per Briefpost alternativ als Verrechnungsscheck den Meldungen beizufügen.
9. **Meldeanschrift:** Dolores Baalmann
Am Diek 5 a
49744 Geeste
Telefon (p) 05937 7270
Telefax (p) 05931 980565
eMail: dolores.baalmann@t-online.de

10. **Meldeschluss:** **Kinder- und Jugendmehrkampf 1:**
Dienstag, 29.05.2007, um 15.00 Uhr bei der Meldeanschrift
- Kinder- und Jugendmehrkampf 2:**
Dienstag, 13.11.2007, um 15.00 Uhr bei der Meldeanschrift
11. Die Wertung erfolgt jahrgangsweise. Die Leistungen der geschwommenen Strecken werden für jeden Aktiven entsprechend der schwimmsportlichen Leistungstabelle des Deutschen Schwimmverbandes (DMS - Punktetabelle) in Punkte umgerechnet. Der Landesschwimmverband Niedersachsen e.V. stellt den Ausrichtern und Vereinen eine besondere Liste der 1000 - Pkt. - Zeiten zur Verfügung (grundsätzlich werden bei den 25 m Strecken die Weltrekorde der doppelten Distanz halbiert).
12. **Auszeichnungen:** Urkunden für alle Teilnehmer, Medaillen für die drei Erstplatzierten der Gesamtwertung eines jeden Jahrganges.
13. **Kampfrichter:** Jeder teilnehmende Verein hat Kampfrichter zu stellen. Ab 1 Teilnehmer pro Abschnitt ist ein Kampfrichter, ab 3 Teilnehmer pro Abschnitt sind zwei Kampfrichter, ab 5 Teilnehmer pro Abschnitt sind drei und ab 10 Teilnehmer pro Abschnitt sind vier Kampfrichter zu stellen. Die Teilnehmer bringen bitte Digitalstoppuhren mit.
14. Die Anfangszeiten für den zweiten Abschnitt in dieser Ausschreibung sind ca.-Zeiten. Jedoch ist zwischen dem 1. Abschnitt und 2. Abschnitt eine Pause von 30 Minuten vorgesehen.
15. Der Veranstalter behält sich vor, bei entsprechendem Meldeaufkommen in den Wettkämpfen 43 und 44 (400 m Freistil) 2 Aktive auf einer Bahn schwimmen zu lassen, wobei der jeweils schnellere Lauf zuerst startet und rechts schwimmt und ca. 15 sec. später der jeweils langsamere Lauf startet und links schwimmt.
16. Schiedsrichter: NN

